

Weitere Informationen und Online-Anmeldung unter [www.caritascampus.de](http://www.caritascampus.de)

## Ohnmächtig und handlungsfähig

### Vertiefungsveranstaltung gemäß PrävO

Ohnmachtsempfindungen sind eine Kernerfahrung in der Erziehungshilfe. Wir würdigen in die Fortbildung angemessen einen Erlebenshorizont der unangenehm auf uns einwirkt und dem wir alle, unabhängig von Erfahrung, immer wieder begegnen. In solchen Momenten fühlen wir Ohnmacht und sind uns unserer stets verbleibenden Teilmächtigkeit nicht mehr bewusst.

Langfristig wirken diese Empfindungen jedoch erschöpfend, frustrierend und energie- bzw. motivationsraubend. Durch das Akzeptieren von Ohnmachtserfahrungen nehmen wir ihr den Schrecken, akzeptieren sie als Teil unserer Berufstätigkeit und finden zurück in Handlungsfähigkeit und Initiative.

Gemeinsam finden und üben wir Lösungsstrategien, um rasch und angemessen wieder handlungsfähig zu sein. Aus der Ohnmachtsempfindung heraus und hin zu Selbstwirksamkeit und dem Gefühl wertvoll zu sein.

Die Fortbildung braucht Ihren offenen Umgang mit persönlichen Ohnmachtserfahrungen.

Gemeinsam finden und üben wir Lösungsstrategien, um rasch und angemessen wieder handlungsfähig zu sein. Aus der Ohnmachtsempfindung heraus und hin zu Selbstwirksamkeit und dem Gefühl wertvoll zu sein.

Die Fortbildung braucht Ihren offenen Umgang mit persönlichen Erfahrungen.

#### Wichtige Information:

**Bitte beachten Sie, dass die Preise im gedruckten Programm zum Teil nicht korrekt sind. Es gelten ausschließlich die nebenstehenden Preise.**

<b>Nummer</b>
21824-006
<b>Datum</b>
17.12.2024
<b>Zeit</b>
09:30 - 17:00 Uhr
<b>Ort</b>
CaritasCampus Prälat-Boskamp-Haus, Raum 11 (1. OG) Georgstraße 18 50676 Köln
<b>Zielgruppen</b>
Mitarbeitende der Erziehungshilfe Mitarbeitende der ambulanten und stationären Hilfen zur Erziehung
<b>Referent/in</b>
Roger Krämer Diplom-Sozialpädagoge Systemischer Coach
<b>Teilnehmende (max.)</b>
16
<b>Reduzierter Preis für Mitgliedsorganisationen</b>
120.00 €
<b>Normaler Preis für Externe</b>
145.00 €
<b>Bildungspunkte (ECTS)</b>
0.60
<b>Hinweis</b>
Die Veranstaltung ist gemäß der Präventionsordnung als Vertiefungsschulung anerkannt. Bitte beachten Sie, dass die Preise im gedruckten Programm zum Teil nicht korrekt sind. Es gelten ausschließlich die nebenstehenden Preise.
<b>Ansprechpartner/in</b>
Dominik Duballa
<b>Verpflegung</b>
Getränke und Mittagessen
<b>Unterrichtsstunden</b>
8



Diözesan-  
Caritasverband für das  
Erzbistum Köln e. V.