caritascampus

Weitere Informationen und Online-Anmeldung unter www.caritascampus.de

Positive Psychologie – Eine Haltung zu mehr Arbeitszufriedenheit

Resilienz, Ressourcen und Well-beeing

Das Feld der Positiven Psychologie ist noch jung in der Zeitgeschichte und umso wichtiger. Noch nie wusste man so viel über Depressionen wie heute und noch nie sind so viele Menschen an psychischen Störungen erkrankt. Was können wir tun?

An diesen zwei Tagen beschäftigen wir uns mit den Erkenntnissen des Schulfachs Glück in Grundschulen und den sich daraus ergebenden Möglichkeiten für die Kita.

Der erste Schritt ist, die eigene Zufriedenheit bewusst wahrzunehmen und durch stärken-orientierte Arbeit Leichtigkeit im beruflichen Alltag zu erlangen. Das zeigt auch den Kindern: Lernen darf Spaß machen und kann leicht sein.

Eine der führenden Forscherinnen auf diesem Gebiet ist Barbara Fredrickson. Sie erforschte die Macht der positiven Gefühle und wozu wir diese bewusst nutzen können.

Erleben Sie zwei Tage stärkende Methoden für Einzel- und Teamsituationen, Ressourcenaufbau und Flow-Erleben inklusive.

Nummer

24724-039

Datum

13.03.2024
14.03.2024

Zeit

09:00 - 16:00 Uhr

Ort

Tagungs- und Gästehaus St. Georg
Rolandstr. 61
50677 Köln

Zielgruppen

Mitarbeitende in Kitas und Familienzentren

Referent/in

Sabrina Kiel
Online-Trainerin
Systemischer Coach
Diplom-Sozialpädagogin

Teilnehmende (max.)

16

Reduzierter Preis für Mitgliedsorganisationen

200.00 €

Normaler Preis für Externe

240.00 €

Bildungspunkte (ECTS)

1.10

Verpflegung

Getränke und Mittagessen

Unterrichtsstunden

16