

## Gelassener, klarer und konsequenter handeln in der OGS

### Kinder stark und selbstwirksam machen (Vertiefungsveranstaltung gemäß PräVO)

Durchsetzungsnotwendigkeit, Regelungsdruck, Streit und Stress gehören zu unserem pädagogischen Alltag. Die Arbeit in der Jugendhilfe (Aufsichtsführung, Beziehungsarbeit, Strukturen gewährleisten und so weiter) führt uns immer wieder an persönliche Grenzen und konfrontiert uns dort manchmal mit dem Empfinden von Hilfs-, Ratlosigkeit und Überforderung. An den Grenzen angelangt, setzen auch wir und Profis uns häufig mit Brüllen und Androhung von Strafen durch, manchmal leider auch mit Resignation.

An diesem Tag erfahren wir mehr über Kinderverhalten. Wir betrachten unsere persönlichen erwachsenen Muster (Stress) und üben verändertes Verhalten ein. Ziel, ist mehr Gelassenheit zu entwickeln und eine deutliche Reduzierung von Gebrüll und Erpressung im Betreuungsalltag.

Methoden: Film „Wege aus der Brüllfalle“ (von Wilfried Brüning), Stressmodell und praxisorientierter Austausch und gegebenenfalls Fallarbeit.

Bei inhaltlichen Fragen wenden Sie sich bitte an die zuständigen Ansprechpartnerinnen: Christiane Richter-Heininger vom Diözesan-Caritasverband für das Erzbistum Köln e.V. ([Christiane.Richter-Heininger@caritasnet.de](mailto:Christiane.Richter-Heininger@caritasnet.de), 0221 2010-340) oder Barbara Pabst von Religio Altenberg ([Barbara.pabst@erzbistum-koeln.de](mailto:Barbara.pabst@erzbistum-koeln.de), 0221 1642-1449).

Diese Fortbildung wird in Kooperation mit Religio Altenberg angeboten.

#### Nummer

21824-010

#### Datum

13.09.2024

#### Zeit

09:30 - 16:30 Uhr

#### Ort

CaritasCampus  
Diözesan-Caritasverband Köln  
Georgstraße 7  
50676 Köln

#### Zielgruppen

Fach- und Ergänzungskräfte in der OGS und Sek. I

#### Referent/in

**Roger Krämer**  
Diplom-Sozialpädagoge  
Systemischer Coach

#### Teilnehmende (max.)

16

#### Reduzierter Preis für Mitgliedsorganisationen

75.00 €

#### Normaler Preis für Externe

75.00 €

#### Bildungspunkte (ECTS)

0.60

#### Hinweis

Die Veranstaltung ist gemäß der Präventionsordnung als Vertiefungsschulung anerkannt. Bitte beachten Sie, dass die Preise im gedruckten Programm zum Teil nicht korrekt sind. Es gelten ausschließlich die nebenstehenden Preise.

#### Ansprechpartner/in

Christiane Richter-Heininger

#### Verpflegung

Getränke und Mittagessen

#### Unterrichtsstunden

8