caritascampus

Weitere Informationen und Online-Anmeldung unter www.caritascampus.de

Neurokinetik

Förderung der kognitiven Gesundheit durch kleine Bewegungsspiele

Ziel des Trainings ist die Förderung der individuellen Hirnleistungsfähigkeit und der kognitiven Gesundheit durch Aus- und Neubildung neuronaler Netzwerke (Neuroplastizität). Dies geschieht insbesondere durch motivierende, herausfordernde, komplexe Bewegungsübungen, die sowohl motorische Kompetenzen als auch das Sinnessystem umfassend trainieren.

Kinder in der Kita und OGS profitieren vor allem im Bereich der Basiskompetenzen; Selbstbewusstsein, Selbstkonzept und Selbstregulation werden positiv beeinflusst. Lernschwierigkeiten bessern sich deutlich, das Lernen fällt leichter.

Nummer

24724-094

Datum

22.10.2024
23.10.2024

Zeit

09:00 - 16:00 Uhr

Ort

Pfarrsaal der Kath.
Kath. Kirchengemeinde St. Franziskus
An St. Franziskus 2
50739 Köln

Zielgruppen

Mitarbeitende in Kitas und Familienzentren Fach- und Ergänzungskräfte in der OGS und Sek. I

Referent/in

Victoria von Eynatten
Sport- und Bildungsreferentin DJK Köln

Teilnehmende (max.)

18

Reduzierter Preis für Mitgliedsorganisationen

150.00 €

Normaler Preis für Externe

190.00 €

Bildungspunkte (ECTS)

1.10

Verpflegung

Getränke

Unterrichtsstunden

16