caritascampus

Weitere Informationen und Online-Anmeldung unter www.caritascampus.de

Grenzen setzen

Teamgrenzen und persönliche Grenzen identifizieren, kommunizieren und wahren

In diesem Seminar geht es für Führungs- und Leitungskräfte darum, die Grenzen des Teams sowie sich selbst in Kommunikations- und Handlungssituationen zu reflektieren und zu definieren, sowie Strategien zur Grenzwahrung kennenzulernen und weiter zu entwickeln.

Inhalte:

- WIR – das Team: Wo sind unsere Grenzen? Wie wahren wir diese?
- ICH: persönliche Grenzen im Arbeitskontext kennen, definieren und wahren;
- gesunder Umgang mit Hindernissen und Stolpersteinen;
- Hilfen für Kommunikationssituationen sowie
- Goldene Regeln zum Grenzen setzen.

Kompetenzerwerb:

- Grenzen besser wahrnehmen und sich innerlich klarer ausrichten;
- Haltung stärken, sich wertschätzend und gelassen abzugrenzen;
- Methodenkompetenz auf Kommunikations- und Handlungsebene zur Grenzziehung erweitern.

Dieses Seminar ist Teil der flexiblen und modular aufgebauten Seminarreihe „In Führung sein“, die systemisch, ressourcenorientiert und praxisnah ausgerichtet ist. Die Module richten sich insbesondere an Führungskräfte der unteren und mittleren Führungsebene, Team-, Gruppen- und Stationsleitungen, angehende Führungskräfte sowie an Führungsaufgaben interessierte Mitarbeitende und Projektleitungen.

Durch den Besuch von insgesamt zehn Seminartagen Ihrer Wahl (80 UE) erwerben Sie auf dem CARITASCAMPUS das Zertifikat der Seminarreihe „In Führung sein“.

Nummer

23924-015

Datum

13.03.2024

Zeit

09:00 - 17:00 Uhr

Ort

Diözesan-Caritasverband Köln
Georgstraße 7
50676 Köln

Zielgruppen

Leitungskräfte Gruppenleitungen

Referent/in

Madeleine Wendt
Diplom-Pädagogin
Systemische Beraterin
Präventionsreferentin Gesundheitsförderung

Teilnehmende (max.)

12

Reduzierter Preis für Mitgliedsorganisationen

140.00 €

Normaler Preis für Externe

170.00 €

Bildungspunkte (ECTS)

0.60

Ansprechpartner/in

Heike Lammertz-Böhm

Verpflegung

Getränke und Mittagessen

Unterrichtsstunden

8