caritascampus

Weitere Informationen und Online-Anmeldung unter www.caritascampus.de

Blended Learning: Bis hier hin und nicht weiter – Grenzen setzen im Arbeitsalltag

Neue Perspektiven zum Schutz der eigenen Grenzen (Vertiefungsveranstaltung gemäß PrävO)

Viele Menschen erleben in der sozialen Arbeit Grenzverletzungen oder Übergriffe. Wie können Sie angemessen reagieren? Und was können Sie präventiv tun, damit es erst gar nicht zu gewaltvollen Kommunikations- und Verhaltensweisen kommt?

In diesem Seminar geht es um den Schutz der eigenen Grenzen. Sie überprüfen, wo es Ihnen leichter und wo es Ihnen schwerer fällt, Ihre Grenze deutlich zu machen und sie zu vertreten. Sie lernen Handlungsstrategien kennen und anwenden, um auch bei Gewalt am Arbeitsplatz beruhigend und schadensmindernd aktiv werden zu können. Darüber hinaus gibt es Impulse, was innerorganisatorisch zum Schutz von Beschäftigten getan werden kann.

Inhalte im Überblick

- Basiswissen: Grenzen, Grenzverletzungen und Übergriffe, (sexualisierte Gewalt)
- Selbstsorge: Die eigenen Grenzen wahrnehmen – Wahrnehmung und Entstehung von Grenzverletzungen
- Selbstbehauptung: Meine Grenzen deutlich machen – Werkzeuge grenzwahrender und grenzsichernder Kommunikations- und Verhaltensweisen kennen und anwenden
- Systemische Klarheit im Team / in der Organisation – Impulse zur innerorganisatorischen Gefährdungsbeurteilung und Umsetzung von Präventionsmaßnahmen zum Schutz von Beschäftigten

Das Blended Learning findet im virtuellen Seminarraum auf dem CaritasOnlineCampus statt. Er ist in mehrere Lektionen aufgegliedert, die von Ihnen innerhalb von 3 Monate bearbeitet werden. Die Bearbeitungszeit kann mit durchschnittlich 4 Unterrichtsstunden angesetzt werden (4 Ustd./0,5 Tage). Nach bestandenem Test stehen Ihnen sofort Ihre Teilnahmebestätigung sowie das Praxishandbuch mit den Inhalten und Transferfragen zum Herunterladen zur Verfügung.

Nummer

23723-001

Start

Jetzt buchen und werktags innerhalb von 24 Stunden starten. Sie haben dann 4 Wochen Zeit, das Seminar abzuschließen.

Zielgruppen

Mitarbeitende katholischer Einrichtungen und alle Interessierten

Referent/in

Helga Weiß
Diplom-Betriebswirt
Mediatorin
Trainerin
Coach

Teilnehmende (max.)

1000

Reduzierter Preis für Mitgliedsorganisationen

60.00 €

Normaler Preis für Externe

80.00 €

Bildungspunkte (ECTS)

0.35

Pflegepunkte (RbP)

4.00

Hinweis

Das Seminar findet über das Internet statt. Voraussetzungen zur Teilnahme sind PC oder Notebook mit Internetanschluss.

Unterrichtsstunden

4