

Weitere Informationen und Online-Anmeldung unter www.caritascampus.de

Web-Seminar: Energiebewusstes Verhalten am (Büro-)Arbeitsplatz

Energiespar-Potenziale und klimafreundliche Gewohnheiten für den beruflichen Alltag

Was sind typische Energieverbräuche im Berufsalltag – und wo verbergen sich unnötige Energiefresser rund um Schreibtisch und Büroküche? Wie ändere ich Gewohnheiten, die unnötigen Ressourcenverbrauch verursachen – und welche Effekte hat das? Wie sag' ich es meinen Kolleg_innen?

Die aktuelle Energiekrise macht noch einmal akut, was anlässlich des Klimawandels längst bekannt ist: Ressourcen sparen ist das Gebot der Stunde. Im beruflichen Büroalltag gibt es viel Energiesparpotenzial – das oft ohne Komfortverlust oder mit nur kleinen Einschränkungen der Bequemlichkeit realisierbar ist.

Inhalte:

In der Veranstaltung erhalten Sie Fachwissen zu Energieverbrauch und zum Energie sparen über die gängigen Alltagstipps hinaus. Sie reflektieren klimaschädliche Gewohnheiten und bekommen Tipps, sie zu ändern. So entwickeln Sie Ideen, wie jede und jeder einzelne einen Beitrag zum Klimaschutz leisten kann und erarbeiten leicht umsetzbare Lösungen für den eigenen Alltag und Arbeitsplatz.

Zusätzlich diskutieren Sie, wie Sie auch Ihr berufliches Umfeld zum Mitmachen motivieren können.

Hinweis:

Die Veranstaltung richtet sich vorrangig an Mitarbeitende von Mitgliedsverbänden und -einrichtungen des Diözesan-Caritasverbandes für das Erzbistum Köln e. V. Die Kosten für Mitglieder werden vom Diözesan-Caritasverband für das Erzbistum Köln übernommen. Externe können gegen Entrichtung einer Teilnahmegebühr ebenfalls teilnehmen.

Nummer
13224-002
Datum
18.03.2024
Zeit
10:00 - 12:30 Uhr
Ort
Web-Seminar mit Zoom
Zielgruppen
Verwaltungsangestellte auf Sachbearbeitungs-, Referent_innen- und Leitungsebene
Referent/in
Sarah Kleinelsen Umweltpsychologin und Dozentin im Bereich Kompetenzentwicklung und Nachhaltigkeit
Teilnehmende (max.)
20
Normaler Preis für Externe
50,00 €
Bildungspunkte (ECTS)
0,15
Ansprechpartner/in
Dr. Vera Bünnagel
Unterrichtsstunden
3



Diözesan-Caritasverband für das Erzbistum Köln e. V.