

## Web-Seminar: Let's talk about money

### Finanziell kundig und selbstbestimmt.

„Das Thema Finanzen liegt mir nicht so“, „Damit beschäftige ich mich später“, „Finanzen delegiere ich lieber an Fachleute“... in Zeiten beruflicher und familiärer Herausforderungen wird die eigene Selbst- und Zukunftsvorsorge oft hintenangestellt. Dabei ist finanzielle Selbstbestimmung ein wesentlicher Faktor für unsere Lebensqualität. Dennoch laufen gerade Frauen häufig Gefahr, ihre finanzielle Unabhängigkeit aus den Augen zu verlieren. Die Übernahme von Care-Arbeit, überdurchschnittlich oft Beschäftigung in Teilzeit, unbezahlte Arbeit, kaum Erwerb von Ansprüchen an die Sozialversicherung. Dabei gehen nicht nur dem Rentenkonto Punkte verloren, sondern auch wertvolle Zeit, in der der Zinseszinsseffekt seine Wirkung entfalten kann. Dazu kommen eine schwach ausgeprägte Aktienkultur in Deutschland sowie viele Mythen, die sich um Geldanlage und Finanzen ranken.

In unserer Veranstaltung ermutigt die Soziologin und Finanzbildungsexpertin Dr. Birgit Happel zum positiven Geldbewusstsein, zeigt Fallstricke auf, die es besonders Frauen schwer machen, ihre finanzielle Unabhängigkeit aufrecht zu erhalten und erläutert Wege, um zu einer Balance zwischen Beruf, Care-Verantwortung und der eigenen Geldbiografie zu gelangen.

#### Dabei geht es unter anderem um:

- Stellschrauben für finanzielle Selbstbestimmung und Schließen der Rentenlücke;
- Einmaleins der Finanzplanung und Altersvorsorge, auch mit kleinen Beträgen;
- Exkurs: Geldeinstellungen und Börsenpsychologie sowie
- partnerschaftliche Rollenverteilung und Kompensation von Care-Arbeit

#### Nummer

23324-022

#### Datum

11.06.2024

#### Zeit

09:00 - 10:30 Uhr

#### Ort

Web-Seminar mit  
Zoom

#### Zielgruppen

Interessierte

#### Referent/in

**Dr. Birgitt Happel**  
Trainerin

#### Teilnehmende (max.)

30

#### Reduzierter Preis für Mitgliedsorganisationen

30.00 €

#### Normaler Preis für Externe

40.00 €

#### Ansprechpartner/in

Dagmar Gabrio

#### Unterrichtsstunden

2