caritascampus

Caritasverband für das Erzbistum Köln

Weitere Informationen und Online-Anmeldung unter www.caritascampus.de

# Blended Learning: Essstörungen kreativ vorbeugen und überwinden

## Basis-Schulung zum interaktiven Ausstellungsprojekt „Klang meines Körpers“© NRW

Essstörungen gehören zu den häufigsten psychosomatischen Erkrankungen des Jugendalters. Es gibt kaum eine Schule, an der nicht einzelne Schüler_innen an einer Essstörung leiden, oft lange im Verborgenen. Wird die Krankheit offensichtlich, sind Außenstehende – Freund_innen ebenso wie Eltern oder pädagogische Fachkräfte – oft unsicher, wie sie Betroffene unterstützen können.

„Klang meines Körpers“ will betroffene Altersgruppen informieren, der Entwicklung von Essstörungen vorbeugen und Wege aus der Krankheit zeigen. Neben der Ausstellung geben weitere Begleitmaterialien Hilfestellung für den Umgang mit dem Thema Essstörungen.

Eine Kooperationsveranstaltung der Werkstatt Lebenshunger e.V., der AOK Rheinland/Hamburg und des CaritasCampus.

Dieses Seminar ist für Pädagog_innen sowie Fachkräfte aus Schulen und Einrichtungen der ambulanten und stationären Jugend-, Sucht-, Erziehungs- und Gesundheitshilfe aus NRW gedacht.

Das Blended Learning Seminar verbindet das Online-Lernen, bei dem sich Lernende ihr Wissen selbst aneignen und einem Online-Meeting mit anderen Lernenden.

**Der erste Teil, das Online-Seminar**, findet im virtuellen Seminarraum auf dem CaritasCampus statt. Die Seminarinhalte werden für 3 Monate freigeschaltet.

**Der zweite Teil, die Abschlussveranstaltung**, erfolgt in Form einer Zoom-Konferenz. Die Teilnahme an dieser Abschlussveranstaltung ist für den Erhalt des Zertifikats, welches zur Ausleihe der Ausstellung berechtigt, zwingend erforderlich. Stellen Sie daher bitte vor Ihrer Anmeldung sicher, dass Sie an einem der möglichen Termine teilnehmen können.

**Donnerstag, 11.06.2026, 17.00 - 19.00 Uhr**

**Donnerstag, 15.10.2026, 17.00 - 19.00 Uhr**

Referentin: Anna Feuerbach

**Diesen Termin buchen Sie bitte direkt über die Werkstatt Lebenshunger e.V. (nicht über den CaritasCampus):** Anmeldung unter: info@werkstattlebenshunger.de

**Weitere Infos unter:** https://klang-meines-koerpers.de/schulungen/

Der Lernumfang der Basis-Schulung beträgt insgesamt 6 Stunden (Online-Seminar = 4 Stunden, Abschlussveranstaltung = 2 Stunden).

**Nummer**

23724-001

**Start**

Jetzt buchen und werktags innerhalb von 24 Stunden starten. Sie haben dann 3 Monate Zeit, das Seminar abzuschließen.

**Zielgruppen**

Alle fachlich Interessierten Pädagog_innen Fachkräfte aus Bildungseinrichtungen, die sich für Kinderperspektiven bewusst innovativ einsetzen wollen

**Referent/in**

**Stephanie Lahusen**

Diplom-Musiktherapeutin

Initiatorin der Werkstatt Lebenshunger e.V.

Heilpraktikerin (Psychotherapie)

**Teilnehmende (max.)**

1000

**Reduzierter Preis für Mitgliedsorganisationen**

45.00 €

**Normaler Preis für Externe**

60.00 €

**Bildungspunkte (ECTS)**

0.50

**Unterrichtsstunden**

8