

Systemische Beratung: kompakt – kurz – konstruktiv

Grundlagen systemischen Denkens, Techniken und Arbeitsmethoden

Mehr denn je ist die Fähigkeit wirkungsvoller Beratungstätigkeit bei allen Fachkräften der psycho-sozialen Arbeit gefragt. Die Systemische Beratung ist hierfür besonders geeignet, weil diese allparteilich, wertschätzend und kontextorientiert ist sowie an die Potenziale des Systems anknüpft. Wesentliches aus dem Systemischen Handwerk wird erlernt, um dies effektiv und effizient im eigenen Arbeitsumfeld anwenden zu können.

Ziele dieses praxisorientierten Seminars:

- Vermittlung der Grundhaltung systemischen Denkens und Arbeitens;
- systemische Arbeiten und Handeln verstehen und zielgerichtet und kompetent im Arbeitsalltag einsetzen;
- Erlernen zentraler Handwerkzeuge: Ziel- und Auftragsklärung, Fragetechniken, aktivierende Interventionen, „Methoden to go“, lösungsorientierter Umgang mit Ausnahmesituationen.

Die Fortbildung besteht aus zwei Modulen:

Im ersten Modul lernen Sie die Grundlagen des systemischen Denkens und Techniken kennen. Zwischen den Modulen haben Sie die Gelegenheit, das Gelernte in Ihrer Praxis anzuwenden und auszuprobieren. Im zweiten Modul reflektieren Sie ihre Entwicklung und lernen weitere Techniken und Aktionsmethoden kennen.

Inhalte:

- Knowhow zur Systemtheorie und Prinzipien;
- Methoden der systemischen Gesprächsführung und Fragetechniken;
- Vom Kontakt zum Kontrakt: Auftrags- und Zielklärung;
- Handlungserweiternde Interventionen: Reframing, Arbeit mit Metaphern, Einsatz narrativer Techniken;
- Visualisierungstechniken (zum Beispiel Genogramm);
- Systemerkennung-Systemdiagnostik-Hypothesenbildung;
- Beobachtung im Prozess – Reflektierende Positionen.

Nummer

23325-012

Datum

09.09.2025
10.09.2025
12.11.2025
13.11.2025

Zeit

09:30 - 17:00 Uhr

Ort

CaritasCampus
Diözesan-Caritasverband Köln
Georgstraße 7
50676 Köln

Zielgruppen

Mitarbeitende katholischer Einrichtungen und alle Interessierten

Referent/in

Birgit Wolter

Diplom-Heilpädagogin

Systemische Therapeutin und Beraterin (SG/DGSF)

Lehrende für Systemische Therapie und Beratung (DGSF)

Lehrende am Institut für Systemische Familientherapie

Teilnehmende (max.)

16

Reduzierter Preis für Mitgliedsorganisationen

560.00 €

Normaler Preis für Externe

680.00 €

Bildungspunkte (ECTS)

2.20

Ansprechpartner/in

Heike Lammertz-Böhm

Verpflegung

Getränke und Mittagessen

Unterrichtsstunden

32