caritascampus

Weitere Informationen und Online-Anmeldung unter www.caritascampus.de

Wir entdecken den Wald mit allen Sinnen

Waldbaden mit Kindern

Im Wald können Kinder ihrer Neugierde und ihrem Bewegungsdrang nachgehen. Naturpädagogik versteht sich als ein wichtiger Bestandteil im Elementarbereich und ist gelebte Pädagogik. Es wird spielerisch und forschend erkundet, die Wahrnehmung geschult, jeder Sinn angeregt, das kreative Gestalten gefördert, Achtsamkeit geübt und gefördert sowie mit der Natur experimentiert.

Waldbaden stammt ursprünglich aus Japan und verfolgt einen präventiven Ansatz zur Stressreduktion vom Alltag. Auch Kinder können sehr gut in die Atmosphäre des Waldes eintauchen. Beim Waldbaden mit Kindern wechseln sich aktive und passive Phasen ab. Bewegung und Ruhe sind im Gleichgewicht. Auf Waldspaziergängen oder an Waldtagen können Aspekte vom Waldbaden sehr gut praktiziert werden.

Folgende Inhalte werden theoretisch bearbeitet:

- Waldbaden im Allgemeinen;
- Waldbaden für Kinder;
- Fantasiereisen;
- Sinnes- und Wahrnehmungsspiele;
- Bewegungsspiele;
- Konzentrationseinheiten.

Nummer

24725-105

Datum

07.05.2025
08.05.2025

Zeit

09:00 - 16:00 Uhr

Ort

Jugendherberge Bonn-Venusberg
Haager Weg 42
53127 Bonn

Zielgruppen

Mitarbeitende in Kitas und Familienzentren

Referent/in

Irina Wünschmann-Dick
Erzieherin
Kindheitspädagogin (BA)
Sozialpädagogin (BA)
Bildungsreferentin

Teilnehmende (max.)

18

Reduzierter Preis für Mitgliedsorganisationen

210.00 €

Normaler Preis für Externe

260.00 €

Bildungspunkte (ECTS)

1.10

Verpflegung

Getränke und Mittagessen

Unterrichtsstunden

16