

## Herausfordernde und unruhige Kinder – was tun?

### Umsetzbare Ideen in kribbeligen Situationen mit zwei- bis sechsjährigen Kindern (Vertiefungsveranstaltung gemäß PräVO)

Erleben Sie das auch, dass Kinder zunehmend das Gefühl haben, zu kurz zu kommen, ungeduldiger und lauter werden, häufiger anecken und weniger zuhören (können)? Wie können wir die emotionalen Kompetenzen der Kinder stärken und ihnen Halt geben? Auf welche Art können wir die überschießenden Energien der Kinder kanalisieren, ihre Neugier und Kreativität wecken? Wie können wir im Spannungsfeld herausfordernder Kinder und der übrigen Gruppe uns selbst im Blick behalten?

#### Antworten auf diese Fragen werden wir praxisnah erarbeiten, indem wir:

- miteinander abwägen, welche Spiele zur Körperwahrnehmung sich für die Kinder besonders eignen;
- Klatsch- und Trommelspiele miteinander erleben;
- Bilderbuchgeschichten lebendig werden lassen;
- mit Achtsamkeitsritualen Halt erfahren;
- Ruhe finden, indem wir Traumbilder legen sowie
- die Ressourcen der Kinder wie auch unsere eigenen als Ausgangspunkt für unser pädagogischen Handeln nutzen.

Wir werden uns herausfordernde Situationen mit Kindern vor Augen führen, um mit einem bewussten Perspektivwechsel die positiven Seiten des jeweiligen Kindes in den Blick zu nehmen. Um eine Fülle hilfreicher Anregungen reicher, werden Sie gestärkt in die Einrichtung zurückkehren.

#### Literaturhinweise:

M. Bücken-Schaal: Bewegte Geschichten für Ruhe und Entspannung sowie Gefühle Domino, Denk- und Legespiel zu Emotionen im Alltag, beide Don-Bosco-Verlag

#### Nummer

24725-110

#### Datum

06.10.2025  
07.10.2025  
08.10.2025  
09.10.2025

#### Zeit

09:00 - 16:00 Uhr

#### Ort

MedienCampus  
Nikolaus-Groß-Haus  
Lilienthalstr. 11  
51103 Köln (Kalk)

#### Zielgruppen

Mitarbeitende in Kitas und Familienzentren

#### Referent/in

**Monika Bücken-Schaal**  
Diplom-Sozialpädagogin  
Seminarleiterin für Autogenes Training  
KLIK-Expertin  
Fachbuchautorin

#### Teilnehmende (max.)

16

#### Reduzierter Preis für Mitgliedsorganisationen

420.00 €

#### Normaler Preis für Externe

520.00 €

#### Bildungspunkte (ECTS)

2.20

#### Hinweis

Die Veranstaltung ist gemäß der Präventionsordnung als Vertiefungsveranstaltung anerkannt.

#### Verpflegung

Getränke und Mittagessen

#### Unterrichtsstunden

32

#### Material

Bitte bringen Sie eine Decke, eine kleine Handtrommel und ein Lieblingsbilderbuch mit.