

## Fit für die Schule mit Brain-Gym

Sie als Erziehende kennen Ihre Vorschulkinder genau: ihre individuellen Voraussetzungen, ihre Fähig- und Fertigkeiten. Sie wünschen sich, dass die Kinder in der Schule gut und sorglos klarkommen. Um den Kindern den Übergang zur Schule zu erleichtern, können Sie sie mit Brain-Gym®-Übungen unterstützen.

Brain-Gym® ist eine Richtung der Kinesiologie, entwickelt in den 1970er Jahren von dem Pädagogen Dr. Paul E. Dennison. Ihm ging es darum, Kindern (und Erwachsenen) das Lernen zu erleichtern. Dennison hat herausgefunden, dass Kinder Lerninhalte schneller aufnehmen, wenn sie mit bestimmten Bewegungen den Energiefluss im Körper stärken.

Die gezielten Brain-Gym®-Übungen führen zu einer besseren Vernetzung der Gehirnhälften, unterstützen die Konzentrationsfähigkeit und die Hand-Auge-Ohr-Koordination. Darüber hinaus führen einige der Übungen zur Entspannung und fördern somit die Ausgeglichenheit und das Wohlbefinden.

In diesem Seminar lernen Sie einfache Körperübungen kennen, die fast überall auszuführen sind. In der Umsetzung im Kita-Alltag können Sie dadurch die angeborenen Lernfähigkeiten der Kinder aktivieren und den Lernprozess positiv unterstützen.

Mit diesen Erfahrungen und Übungen können die Kinder leichter in den Schulalltag starten. So geben Sie Ihren Kindern eine Grundlage zur Selbsthilfe mit auf den Weg.

### Nummer

24725-151

### Datum

07.04.2025

08.04.2025

### Zeit

09:00 - 16:00 Uhr

### Ort

Jugendherberge Bonn-Venusberg

Haager Weg 42

53127 Bonn

### Zielgruppen

Mitarbeitende in Kitas und Familienzentren

### Referent/in

**Petra Müller**

Kinesiologin

Erzieherin

### Teilnehmende (max.)

15

### Reduzierter Preis für Mitgliedsorganisationen

210.00 €

### Normaler Preis für Externe

260.00 €

### Bildungspunkte (ECTS)

1.10

### Verpflegung

Getränke und Mittagessen

### Unterrichtsstunden

16