

## Fit für Fokus

### Durch Bewegung und Spiel die Konzentration fördern

In der heutigen schnelllebigen Welt ist es für Kinder oft eine Herausforderung, ihre Konzentration aufrechtzuerhalten. Diese Fortbildung bietet Ihnen wertvolle Einblicke, Strategien und praktische Übungen, um Kindern dabei zu helfen, ihre Aufmerksamkeitsspanne zu verbessern und ihre Entwicklung spielerisch zu fördern.

#### Inhalte:

- Bedeutung von Bewegung für die kindliche Konzentration und kognitive Entwicklung;
- Spiele und Übungen zur Förderung der Aufmerksamkeit;
- Integration von Bewegung in den Lernprozess sowie
- praktische Tipps und Tricks für den Alltag in der pädagogischen Arbeit.

#### Nummer

24725-159

#### Datum

21.02.2025

#### Zeit

09:00 - 16:00 Uhr

#### Ort

Pfarrsaal der Kath.  
Kath. Kirchengemeinde St. Franziskus  
An St. Franziskus 2  
50739 Köln

#### Zielgruppen

Mitarbeitende in Kitas und Familienzentren

#### Referent/in

**Ruth Büscher**  
Sport- und Bildungsreferent  
Diplom-Sportwissenschaftlerin  
Systemischer Coach  
Geschäftsführung DJK Vital

#### Teilnehmende (max.)

18

#### Reduzierter Preis für Mitgliedsorganisationen

75.00 €

#### Normaler Preis für Externe

100.00 €

#### Bildungspunkte (ECTS)

0.60

#### Verpflegung

Getränke

#### Unterrichtsstunden

8