caritascampus

Weitere Informationen und Online-Anmeldung unter www.caritascampus.de

Gesunde Teams – erschöpfte Teams

Teams durch unterschiedliche Zeiten navigieren (Vertiefungsveranstaltung gemäß PrävO)

Wir sind am Limit! Nicht nur einzelne Menschen sind von Burnout bedroht, auch Teams können ausbrennen. Eine Tatsache, die bisher zu wenig beachtet wurde. Als Leitungs- oder Führungskraft unterstützt Sie das in diesem Seminar vermittelte Wissen, die Methoden, die Reflexionsübungen und der kollegiale Austausch, Ihre Führungskompetenz zu vertiefen, um Teams auch in schwierigen Phasen kompetent zu führen und dabei die eigene mentale Gesundheit nicht aus den Augen zu verlieren.

Inhalte des Seminars:

- Ursachen für das Ausbrennen eines Teams;
- Team-Screening: Team-Stress oder Team-Burnout?
- Phasen der Teamerschöpfung und Interventionsmöglichkeiten;
- wirksame Präventionsfaktoren;
- Einflussmöglichkeit der Führungskraft und ihre Grenzen;
- Kultur – Struktur – Kooperationsmerkmale gesunder Teams sowie
- gesunder Umgang mit der eigenen Führungsrolle.

Kompetenzerwerb:

- Merkmale erschöpfter Teams und deren Ursachen kennen;
- Teamscreening einsetzen können;
- Präventions- und Interventionsmöglichkeiten auf die eigene Arbeitssituation übertragen;
- Methoden/Haltungen für einen gesunden Umgang mit der eigenen Führungsrolle weiter entwickeln.

Dieses Seminar ist Teil der flexiblen und modular aufgebauten Seminarreihe „In Führung sein“, die systemisch, ressourcenorientiert und praxisnah ausgerichtet ist. Die Module richten sich insbesondere an Führungskräfte der unteren und mittleren Führungsebene, Team-, Gruppen- und Stationsleitungen, angehende Führungskräfte sowie an Führungsaufgaben interessierte Mitarbeitende und Projektleitungen.

Durch den Besuch von insgesamt zehn Seminartagen Ihrer Wahl (80 UE) erwerben Sie auf dem CARITASCAMPUS das Zertifikat der Seminarreihe „In Führung sein“.

Nummer

23925-011

Datum

03.09.2025
04.09.2025

Zeit

09:00 - 17:00 Uhr

Ort

Hotel Begardenhof
Brückenstr. 41
50996 Köln-Rodenkirchen

Zielgruppen

Gruppenleitungen Leitungskräfte

Referent/in

Madeleine Wendt
Diplom-Pädagogin
Systemische Beraterin
Präventionsreferentin Gesundheitsförderung

Teilnehmende (max.)

12

Reduzierter Preis für Mitgliedsorganisationen

410.00 €

Normaler Preis für Externe

480.00 €

Bildungspunkte (ECTS)

1.10

Hinweis

Die Veranstaltung ist gemäß der Präventionsordnung als Vertiefungsschulung anerkannt.

Ansprechpartner/in

Heike Lammertz-Böhm

Verpflegung

Getränke und Mittagessen

Unterrichtsstunden

16

Diözesan-Caritasverband für das Erzbistum Köln e. V.