

Weitere Informationen und Online-Anmeldung unter www.caritascampus.de

Wie wirke ich und wie möchte ich wirken?

(Selbst-)Präsentation – Souveränitätstraining

Als Teamleitung, Moderator_in von Besprechungen, Vertretung der Organisation bei öffentlichen Veranstaltungen und in vielen anderen Situationen stehen Sie oft im Fokus der Aufmerksamkeit. Ein professioneller Umgang mit diesen Situationen vermittelt Souveränität und Sicherheit.

Ziele:

- Bewusstwerden der eigenen Präsenz mit Hilfe von Körpersprache, Stimme, innerer Haltung und methodischem Vorgehen sowie
- gezieltes Einsetzen der eigenen Präsenz.

Inhalte:

- Selbstpräsentation;
- Umgang mit Stimme, Metaphern und Haltung;
- Umgang mit herausfordernden Situationen (Killerphrasen et cetera);
- Vorbereitung, Aufbau und Gestaltung einer Rede sowie
- Umgang mit Lampenfieber.

Bitte bringen Sie die Bereitschaft für Übungssimulationen und Themen aus Ihrem Arbeitsbereich mit. Dieses Seminar ist Teil der flexiblen und modular aufgebauten Seminarreihe „In Führung sein“, die systemisch, ressourcenorientiert und praxisnah ausgerichtet ist. Die Module richten sich insbesondere an Führungskräfte der unteren und mittleren Führungsebene, Team-, Gruppen- und Stationsleitungen, angehende Führungskräfte sowie an Führungsaufgaben interessierte Mitarbeitende und Projektleitungen.

Durch den Besuch von insgesamt zehn Seminartagen Ihrer Wahl (80 UE) erwerben Sie auf dem CARITASCAMPUS das Zertifikat der Seminarreihe „In Führung sein“.

Nummer	23925-018
Datum	25.09.2025
Zeit	09:00 - 17:00 Uhr
Ort	Hotel Begardenhof Brückenstr. 41 50996 Köln-Rodenkirchen
Zielgruppen	Gruppenleitungen Leitungskräfte
Referent/in	Thorsten Isack Lehrender Systemischer Familientherapeut Supervisor Trainer in Profit- und Nonprofitorganisation
Teilnehmende (max.)	12
Reduzierter Preis für Mitgliedsorganisationen	205.00 €
Normaler Preis für Externe	240.00 €
Bildungspunkte (ECTS)	0.60
Ansprechpartner/in	Heike Lammertz-Böhm
Verpflegung	Getränke und Mittagessen
Unterrichtsstunden	8