caritascampus

Weitere Informationen und Online-Anmeldung unter www.caritascampus.de

Kraftpotenziale und Handlungsoptionen verbinden

Eine gute Bindung braucht keinen Knoten (Laotse)

- Verbinden Sie Vergangenheit und Zukunft.
- Verbinden Sie gelebtes Leben mit dem Leben, das vor Ihnen liegt.
- Verbinden Sie Lebenserfahrung und Zuversicht.

Es wird Zeit, sich auf den Weg zu machen, neu zu denken, neue Kraftpotentiale zu sichten und zu verbinden. Sich selbst in den Blick zu nehmen, ist die Kunst, neugierig und lösungsfokussiert Einsichten und Handlungsoptionen für das eigene berufliche Handeln zu generieren. Die für Veränderungen bedeutsame Trägersubstanz sind positive Emotionen, die es lohnt zu bergen.

Mit einem breiten Spektrum an Reflexionseinladungen aus der systemischen Landschaft und kreativen Übungen gestalten wir diesen Tag.

Leitfragen:

- Was treibt mich an?
- Wozu lade ich (nicht) ein?
- Welche (ungenutzten) Ressourcen warten auf mich?
- Wofür ist die Zeit reif?
- Welche Spielräume möchte ich mir erschließen?

Bitte fühlen Sie sich von der Zukunft angezogen statt von der Gegenwart getrieben.

Inhalte und Methoden des Seminars:

- 360-Grad-Feedback;
- Flow Writing/ Kreatives Schreiben;
- Ikigai;
- Erfolgsmuster erkennen: „Gute Vorbereitung kann man nicht nachholen“;
- Drama-Dreieck;
- mehrdimensionaler Reflexionsleitfaden;
- Verabredung mit dem Glück;
- Wegweiser für Perlentaucher;
- Selbstführung nutzen.

Wir werden im Plenum, in Kleingruppen und auch jede_r für sich arbeiten.

Nummer

21825-017

Datum

21.05.2025

Zeit

09:30 - 17:00 Uhr

Ort

CaritasCampus
Prälat-Boskamp-Haus, Raum 11 (1. OG)
Georgstraße 18
50676 Köln

Zielgruppen

Alle fachlich Interessierten Mitarbeitende der ambulanten und stationären Kinder-, Jugend- und Familienhilfe Mitarbeitende der Schwangerschaftsberatung

Referent/in

Birgit Wolter
Lehrende für Systemische Therapie und Beratung (DGSF)
Supervisorin und Psychotherapeutin
Trainerin in Profit und Non-Profitorganisationen

Teilnehmende (max.)

14

Reduzierter Preis für Mitgliedsorganisationen

140.00 €

Normaler Preis für Externe

168.00 €

Bildungspunkte (ECTS)

0.60

Ansprechpartner/in

Daniela Forster

Verpflegung

Getränke und Mittagessen

Unterrichtsstunden

8

Material

Bitte bringen Sie Buntstifte mit.

Diözesan-Caritasverband für das Erzbistum Köln e. V.