caritascampus

Caritasverband
für das Erzbistum Köln

Weitere Informationen und Online-Anmeldung unter www.caritascampus.de

Resilienz Eltern-Kind-Programm

Training zur Stabilisierung der Eltern-Kind-Bindung

Die emotionale Bindung zwischen Eltern und ihren Kindern ist der entscheidende stabilisierende Faktor, um die Widerstandsfähigkeit von Kindern zu stärken. Durch schwierige Lebenssituationen wie Verlust eines Familienmitglieds, Sucht, Scheidung, Traumata, Pflege oder Adoption kann die Bindung zerbrechlich werden.

Kinder reagieren auf Bindungsunsicherheit oftmals mit externalisierten oder internalisierten Verhaltensproblemen wie Angst, Aggression, vermindertem Selbstwertgefühl.

Ziel des Trainings ist es, die Eltern-Kind-Bindung zu stabilisieren sowie die Achtsamkeit und die Kompetenzen der Eltern zu erhöhen. Das Resilienz-Training richtet sich an Familien, in denen die Bindungen bedroht sind oder waren. In bindungsorientierten Spielsequenzen können Eltern und Kinder Sicherheit und Stabilität erleben. Dabei werden die Grundbedürfnisse nach Sicherheit, Selbstverwirklichung, Zugehörigkeit und Selbstwertgefühl spielerisch erfüllt.

Tag 1:

- Willkommen, Warm-up und Kennenlernen;
- Das Spiel der Kinder verstehen;
- Grundbedürfnisse von Kindern;
- Sicherheit/Schutz, Selbstwirksamkeit, Selbstwert und Freude sowie
- bedürfnisorientiertes Spiel: Sequenzen für Eltern und Kinder üben.

Tag 2:

- Einführung in die Grundprinzipien des Kinderpsychodramas;
- Bindungsverhalten und Auswirkungen sowie
- Einführung in die Diagnostik zusammen mit Kindern (Teilearbeit).

Tag 3:

- Grundbedürfnisse in Gruppen;
- Gruppenrituale;
- "Im Tal der Bären" sowie
- Evaluation des Trainings.

Nummer

21825-031

Datum

20.05.2025
21.05.2025
22.05.2025

Zeit

09:30 - 16:30 Uhr

Ort

CaritasCampus
Diözesan-Caritasverband Köln
Georgstraße 7
50676 Köln

Zielgruppen

Mitarbeitende der Erziehungs- und Familienberatung
Mitarbeitende der Kinder- und Jugendhilfe
Mitarbeitende in Kitas und Familienzentren

Referent/in

Stefan Flegelskamp
Diplom-Sozialarbeiter
Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeut
Psychodrama-Leiter

Teilnehmende (max.)

15

Reduzierter Preis für Mitgliedsorganisationen

340.00 €

Normaler Preis für Externe

410.00 €

Bildungspunkte (ECTS)

1.60

Hinweis

Das Seminar ist sehr für Mitarbeitende in Kitas interessant und geeignet.

Ansprechpartner/in

Christof Kriege

Verpflegung

Getränke und Mittagessen

Unterrichtsstunden

24