

## Suchtselbsthilfe: Gruppen, Rollen und Soziale Beziehungen

### Update-Selbsthilfetage 2025 - Modul II

Der Selbsthilfetag ist Teil einer Veranstaltungsreihe im Rahmen der Update-Schulungsreihe für Menschen, die sich in der Suchtselbsthilfe engagieren.

Gruppen sind gerade in der Selbsthilfe starker Rückhalt und große Unterstützung, entwickeln über die Zeit aber auch immer wieder ihre ganz eigene Dynamik, die Mitglieder und Leitung manchmal vor große Herausforderungen stellt.

Um die Zusammenarbeit in Gruppen auch über längere Zeiträume hinweg abwechslungsreich und gewinnbringend zu gestalten, gibt es eine Vielzahl von aktivierenden Methoden und Materialien. Hier steht der Erwerb eines Repertoires kompetenter Fähigkeiten zur Gestaltung von sozialen Beziehungen im Vordergrund.

Ziel ist der bewusste Umgang mit sozialen Beziehungen in Ihren Selbsthilfegruppen und auch im Alltag gegenüber Ihren Mitmenschen. Durch das Bewusstwerden und die Reflexion Ihrer persönlichen Beziehungen können Sie lernen, Ihre eigenen Bedürfnisse und Wünsche besser zu formulieren – sowohl gegenüber sich selbst als auch anderen gegenüber. Durch die Förderung Ihrer Kommunikations- und Beziehungsfähigkeit.

#### Inhalte:

- **Die Gruppe als Herzstück der Suchtselbsthilfe: Dynamik, Struktur und Wachstum gemeinsam gestalten**  
Dr. Daniela Ruf, Psychologin, Bundesgeschäftsführerin Kreuzbund e.V.
- **Zoff beim Kaffeekränzchen: Konflikte in Gruppen erkennen und lösen. Wie Spannungen das Miteinander stärken können – Wege zu konstruktiver Kommunikation und Verständigung**  
Georg Seegers, Sozialarbeiter, Suchttherapeut
- **Rollen und soziale Beziehungen in Gruppen: Ressourcen nutzen, Herausforderungen meistern – ein wertschätzender Umgang mit Gruppendynamik und Rollenverhalten**  
Andrea Groß-Reuter, Sozialarbeiterin, Suchttherapeutin
- **Die Kraft der Gruppe: Zusammenhalt und Dynamik im Fokus. Gemeinsam Herausforderungen bewältigen und Potenziale entfalten**  
N. N.

#### Weitere Termine:

- [Sucht. Selbst. Hilfe](#) am 15. November 2025 in Bergisch Gladbach

#### Nummer

31825-010

#### Datum

12.04.2025

#### Zeit

09:00 - 17:00 Uhr

#### Ort

Katholisch-Soziales Institut  
Bergstraße 26  
53721 Siegburg

#### Zielgruppen

siehe Ausschreibungstext

#### Referent/in

##### Bea Albrecht

Diplom-Pädagogin  
Systemische Beraterin und Therapeutin (SG)  
Heilpraktikerin  
Erlebnispädagogin

##### Andrea Groß-Reuter

Suchttherapeutin  
Supervisorin (DGSv)  
Systemische Einzel-, Paar- und Familientherapeutin (DGSF)

#### Teilnehmende (max.)

60

#### Reduzierter Preis für Mitgliedsorganisationen

30.00 €

#### Normaler Preis für Externe

30.00 €

#### Bildungspunkte (ECTS)

0.80

#### Ansprechpartner/in

Angelika Schels-Bernards

#### Verpflegung

Getränke und Mittagessen

#### Unterrichtsstunden

8