caritascampus

Weitere Informationen und Online-Anmeldung unter www.caritascampus.de

Suchtselbsthilfe: Gruppen, Rollen und Soziale Beziehungen

Update-Selbsthilfetage 2025 - Modul II

Der Selbsthilfetag ist Teil einer Veranstaltungsreihe im Rahmen der Update-Schulungsreihe für Menschen, die sich in der Suchtselbsthilfe engagieren.

Gruppen sind gerade in der Selbsthilfe starker Rückhalt und große Unterstützung, entwickeln über die Zeit aber auch immer wieder ihre ganz eigene Dynamik, die Mitglieder und Leitung manchmal vor große Herausforderungen stellt.

Um die Zusammenarbeit in Gruppen auch über längere Zeiträume hinweg abwechslungsreich und gewinnbringend zu gestalten, gibt es eine Vielzahl von aktivierenden Methoden und Materialien. Hier steht der Erwerb eines Repertoires kompetenter Fähigkeiten zur Gestaltung von sozialen Beziehungen im Vordergrund.

Ziel ist der bewusste Umgang mit sozialen Beziehungen in Ihren Selbsthilfegruppen und auch im Alltag gegenüber Ihren Mitmenschen. Durch das Bewusstwerden und die Reflexion Ihrer persönlichen Beziehungen können Sie lernen, Ihre eigenen Bedürfnisse und Wünsche besser zu formulieren – sowohl gegenüber sich selbst als auch anderen gegenüber. Durch die Förderung Ihrer Kommunikations- und Beziehungsfähigkeit.

Inhalte:

- **Die Gruppe als Herzstück der Suchtselbsthilfe: Dynamik, Struktur und Wachstum gemeinsam gestalten**
  Dr. Daniela Ruf, Psychologin, Bundesgeschäftsführerin Kreuzbund e.V.
- **Zoff beim Kaffeekränzchen: Konflikte in Gruppen erkennen und lösen. Wie Spannungen das Miteinander stärken können – Wege zu konstruktiver Kommunikation und Verständigung**
  Georg Seegers, Sozialarbeiter, Suchttherapeut
- **Rollen und soziale Beziehungen in Gruppen: Ressourcen nutzen, Herausforderungen meistern – ein wertschätzender Umgang mit Gruppendynamik und Rollenverhalten**
  Andrea Groß-Reuter, Sozialarbeiterin, Suchttherapeutin
- **Die Kraft der Gruppe: Zusammenhalt und Dynamik im Fokus. Gemeinsam Herausforderungen bewältigen und Potenziale entfalten**
  N. N.

Weitere Termine:

- Sucht, Selbst, Hilfe am 15. November 2025 in Bergisch Gladbach

Nummer
31825-010

Datum
12.04.2025

Zeit
09:00 - 17:00 Uhr

Ort
Katholisch-Soziales Institut
Bergstraße 26
53721 Siegburg

Zielgruppen
siehe Ausschreibungstext

Referent/in
Bea Albrecht
Diplom-Pädagogin
Systemische Beraterin und Therapeutin (SG)
Heilpraktikerin
Erlebnispädagogin
Andrea Groß-Reuter
Suchttherapeutin
Supervisorin (DGSv)
Systemische Einzel-, Paar- und Familientherapeutin (DGSF)

Teilnehmende (max.)
60

Reduzierter Preis für Mitgliedsorganisationen
30.00 €

Normaler Preis für Externe
30.00 €

Bildungspunkte (ECTS)
0.80

Ansprechpartner/in
Angelika Schels-Bernards

Verpflegung
Getränke und Mittagessen

Unterrichtsstunden
8

Diözesan-Caritasverband für das Erzbistum Köln e. V.