caritascampus

Weitere Informationen und Online-Anmeldung unter www.caritascampus.de

Ich kann kochen! - Ernährungsbildung mit Kindern erlebbar gestalten

Zweiteilige Fortbildung mit Präsenztag und Web-Seminar

Viele Kinder nehmen heute ihr warmes Mittagessen nicht mehr im häuslichen Umfeld, sondern an einem anderen Lebensort zu sich. Gesunde Ernährungsbildung findet nicht mehr ausschließlich in familiären Strukturen statt.

Außerfamiliäre Orte wie die Offene Ganztagsschule, Offene Kinder- und Jugendarbeit oder Kinder- und Jugendverbände haben hier ihre (Mit)Verantwortung erkannt und integrieren das Thema in ihre Angebote.

Doch wie gelingt es, gesunde Ernährungsbildung im Kontext unserer alltäglichen Praxis umzusetzen? Wie können Kinder dabei mitwirken? Welche kreativen Möglichkeiten gibt es, Lebensmittel und gesunde Ernährung für Kinder erlebbar zu machen?

An diesen Fragen knüpft die Fortbildung mit einigen grundlegenden Impulsen an und integriert vielfältige praktische Übungen.

Folgende Themenschwerpunkte werden gesetzt:

- Einführung in die praktische Ernährungsbildung.
- Gestaltung pädagogischer Angebote, um mit Kindern Lebensmittel mit allen Sinnen zu erfahren und zu verarbeiten.
- Verkostungen als eine Methode für Sinnesübungen.
- Rolle und Haltung beim pädagogischen Kochen
- Informationen zur Entwicklung des Ernährungs- und Essverhaltens von Kindern.
- Küchenpraxis: Sicherheit, Arbeitsplatzeinrichtung, Umgang mit Küchenwerkzeugen, Schneidetechniken, Zeitplanung, Hygienemaßnahmen.

Die zweiteilige Fortbildung wird in Kooperation mit der Ernährungsinitiative "Ich kann kochen!" der Sarah Wiener Stiftung und der BARMER angeboten. Workshop und Web-Seminar gelten als Einsteigerfortbildung und qualifizieren als Genussbotschafter*in der Sarah Wiener Stiftung.

Bitte beachten Sie die Seminarzeiten:

- Der Präsenztag findet am 30.01.2025 von 10:00 - 14:00 Uhr statt.
- Das Web-Seminar mit Zoom findet am 06.02.2025 von 10:00 - 11:30 Uhr statt.

Bei inhaltlichen Fragen wenden Sie sich bitte an die zuständigen Ansprechpartnerinnen: Christiane Richter-Heininger vom Diözesan-Caritasverband für das Erzbistum Köln e.V. (Christiane.Richter-Heininger@caritasnet.de, 0221 2010-340) oder Selina Säger von Religio Altenberg (selina.saeger@erzbistum-koeln.de, 0221 1642 1438).

Nummer

21825-050

Datum

30.01.2025
06.02.2025

Zeit

10:00 - 14:00 Uhr

Ort

Erzbistum Köln
Marzellenstraße 32
50668 Köln
und Web-Seminar mit Zoom

Zielgruppen

Fach- und Ergänzungskräfte in der OGS und Sek. I

Teilnehmende (max.)

10

Ansprechpartner/in

Christiane Richter-Heininger

Verpflegung

Getränke und Mittagessen

Unterrichtsstunden

10

caritascampus

Weitere Informationen und Online-Anmeldung unter www.caritascampus.de

Diese Fortbildung wird in Kooperation mit Religio Altenberg angeboten.
Es gelten die AGB des Kooperationspartners. **Die Anmeldung erfolgt direkt über Religio Altenberg.** **Hier können Sie sich anmelden.**