

Weitere Informationen und Online-Anmeldung unter www.caritascampus.de

Unterwegs mit Dir - In den Bergen Gott und sich selbst begegnen

Bergexerzitien

Seit zehn Jahren gibt es nun schon die Bergexerzitien im Diözesan-Caritasverband für das Erzbistum Köln (DiCV) - ab sofort mit einem neuen Organisationsteam aus dem DiCV.

Inmitten der Berglandschaft möchten wir gemeinsam einen Raum schaffen, der uns allen hilft, innezuhalten, zur Ruhe zu kommen und sich selbst und anderen auf eine tiefere Weise zu begegnen. Die Wanderungen sind so gestaltet, dass wir in Stille gehen, um uns der Natur und unseren eigenen Gedanken und Gefühle zuzuwenden. Die Begegnung mit der Natur und die Achtsamkeit auf den Moment werden uns in der Gruppe verbinden und gleichzeitig Raum für individuelle Entfaltung und Selbstfindung schaffen. In gemeinsamen Morgen- und Abendrunden werden Gebete/biblische Texte uns leiten und in den Austausch bringen.

Die mehrstündigen Tageswanderungen in den schönen Tiroler Alpen setzen eine entsprechende körperliche Fitness, Trittsicherheit und Schwindelfreiheit voraus (Wanderungen bis zu 5 Stunden, maximal 800 Höhenmeter, maximal Schwierigkeit T2 „Anspruchsvolle Bergwanderung“). Die Touren können vor Ort den Wetterbedingungen und den Teilnehmenden angepasst werden.

Ein erstes Kennenlernen der Gruppe findet am 28.04.2025 in der Zeit von 17:00-18:30 Uhr im Diözesan-Caritasverband für das Erzbistum Köln, Georgstr. 7, 50676 Köln, statt. Hier werden auch Absprachen zur An- und Abreise getroffen und Fahrgemeinschaften gebildet.

Für diese Exerzitien können 3 Tage Arbeitsbefreiung beim Dienstgeber (kirchlicher Arbeitgeber im Erzbistum Köln) beantragt werden.

Nummer
23525-004
Datum
14.06.2025
15.06.2025
16.06.2025
17.06.2025
18.06.2025
19.06.2025
20.06.2025
Zeit
09:00 - 17:00 Uhr
Ort
Pension Schwaighof Schwaighofweg 79/1 6311 Oberau
Zielgruppen
Mitarbeitende der Geschäftsstelle des Diözesan-Caritasverbandes Köln Mitarbeitende aus Mitgliedsorganisationen
Referent/in
Klaus Thranberend Pfarrvikar
Teilnehmende (max.)
12
Reduzierter Preis für Mitgliedsorganisationen
600.00 €
Normaler Preis für Externe
720.00 €
Bildungspunkte (ECTS)
2.50
Ansprechpartner/in
Thomas Hoyer
Verpflegung
Übernachtung mit Halbpension
Unterrichtsstunden
40



Diözesan-Caritasverband für das Erzbistum Köln e. V.