caritascampus

Caritasverband
für das Erzbistum Köln

Weitere Informationen und Online-Anmeldung unter www.caritascampus.de

Web-Seminar: Gesunde Erde – gesunde Kinder

Nachhaltigkeit in der Kitaverpflegung

Was wir essen, hat großen Einfluss auf das Klima. Die täglichen Mahlzeiten in den knapp 650 Kitas der Caritas NRW sind ein großer Hebel für mehr Nachhaltigkeit. Zugleich sind Kitas Orte der Ernährungsbildung: durch pädagogische Arbeit und durch Gewöhnung an gesundes, abwechslungsreiches und klimafreundliches Essen.

In dem Web-Seminar erfahren Sie, welche Stellschrauben sich drehen lassen, um mehr Nachhaltigkeit in die Kitaverpflegung zu bringen. Wir zeigen Ihnen, wie mehr Saisonalität, Regionalität und Bioprodukte Einzug erhalten können und wie klimafreundliche und gesunde Ernährung miteinander verknüpft sind.

Inhalte

- Was hat Ernährung mit dem Klima zu tun?
- Schnittmengen von klimafreundlicher und gesunder Ernährung;
- regionale, saisonale und Bio-Lebensmittel (kleine Siegelkunde);
- klimagesunder Speiseplan;
- Vermeidung von Speiseabfällen sowie
- Vorstellung verschiedener Materialien zur Umsetzung.

Das Webinar findet statt in Kooperation mit der Vernetzungsstelle Kita- und Schulverpflegung NRW der Verbraucherzentrale NRW.

Das Web-Seminar ist Teil einer Veranstaltungsreihe der Caritas in NRW, die gemeinsam mit einer Orientierungshilfe zur Umsetzung in der Praxis den Aufbruch der Diözesan-Caritasverbände Aachen, Essen, Köln, Münster und Paderborn zu mehr Nachhaltigkeit in der Gemeinschaftsverpflegung flankieren soll. **Die Teilnahme an den Veranstaltungen dieser Reihe ist für Mitglieder aller Träger und Einrichtungen der Caritas in NRW kostenlos und über die Dachverbände bereits abgegolten.**

Dozentin

Dipl. Oec.troph. Mechthild Freier

Zielgruppe

Leitungen und pädagogische Fachkräfte sowie Küchenleitungen katholischer Kindertageseinrichtungen in NRW, Kita-Fachberater_innen der Caritas in NRW

Weitere Seminare aus der Veranstaltungsreihe zur nachhaltigen Verpflegung der Caritas in NRW finden Sie HIER.

Nummer
13225-004

Datum
21.05.2025

Zeit
14:00 - 16:30 Uhr

Ort
Web-Seminar mit Zoom

Zielgruppen
siehe Ausschreibungstext

Referent/in
siehe Ausschreibungstext

Teilnehmende (max.)
30

Normaler Preis für Externe
40.00 €

Bildungspunkte (ECTS)
0.15

Ansprechpartner/in
Dr. Vera Bünnagel

Unterrichtsstunden
2