caritascampus

Weitere Informationen und Online-Anmeldung unter www.caritascampus.de

# Web-Seminar: Ernährungswende für individuelle und planetare Gesundheit

## Hintergründe und Empfehlungen für die Gemeinschaftsverpflegung

Die Art und Weise, wie wir uns ernähren, hat gravierende Auswirkungen nicht nur auf die Gesundheit des Einzelnen sondern auch auf unseren Planeten. Der Vortrag beleuchtet diese Zusammenhänge und stellt vor, wie eine Ernährung aussehen kann, die schmackhaft, gesund und nachhaltig zugleich ist.

Schließlich werden konkrete Handlungsmöglichkeiten insbesondere in Hinblick auf die Gemeinschaftsverpflegung besprochen.

### Dozentin:

**Dr. med. Lisa Pörtner**

Fachärztin für Innere Medizin mit Zusatzbezeichnung Geriatrie und Ernährungsmedizin, wissenschaftliche Mitarbeiterin in der Arbeitsgruppe "Klimawandel und Gesundheit" der Charité Berlin und des Potsdam-Instituts für Klimafolgenforschung, Forschung zu gesunder und nachhaltiger Verpflegung in Gesundheitseinrichtungen

### Zielgruppe:

Küchenleitungen, Geschäftsführende, Einrichtungsleitungen, Hauswirtschaftsleitungen, Klimaschutz- und Nachhaltigkeitsbeauftragte sowie alle, die Verantwortung für Kantinen, Küchen und Verpflegung in der Sozialwirtschaft tragen

Das Webseminar ist Teil einer Veranstaltungsreihe der Caritas in NRW, die den Aufbruch der Diözesan-Caritasverbände Aachen, Essen, Köln, Münster und Paderborn zu mehr Nachhaltigkeit in der Gemeinschaftsverpflegung flankieren soll. **Die Teilnahme an den Webseminaren dieser Reihe ist für Mitglieder aller Träger und Einrichtungen der Caritas in NRW kostenlos und über die Dachverbände bereits abgegolten.**

**Weitere Seminare aus der Veranstaltungsreihe zur nachhaltigen Verpflegung der Caritas in NRW finden Sie HIER.**

| | |
|---|---|
| **Nummer** | 13225-007 |
| **Datum** | 06.05.2025 |
| **Zeit** | 14:30 - 16:00 Uhr |
| **Ort** | Web-Seminar mit Zoom |
| **Zielgruppen** | siehe Ausschreibungstext |
| **Referent/in** | **siehe Ausschreibungstext** |
| **Teilnehmende (max.)** | 75 |
| **Normaler Preis für Externe** | 40.00 € |
| **Bildungspunkte (ECTS)** | 0.15 |
| **Ansprechpartner/in** | Dr. Vera Bünnagel |
| **Unterrichtsstunden** | 3 |

Diözesan-Caritasverband für das Erzbistum Köln e. V.