

## Zusammen geht es besser – Empowermentworkshop für Fachkräfte mit Rassismuserfahrungen

Für viele Menschen, die in Deutschland leben, für People of Color, Schwarze Menschen und Menschen mit Migrationsgeschichte, sind Rassismus und Diskriminierung Teil ihres Alltags und der Strukturen, in denen sie arbeiten. Häufig sind auch sie diejenigen, die rassistische Diskriminierungen thematisieren (wollen), Standpunkt beziehen und sich wehren, meist ohne auf gute Verbündetensysteme zurückgreifen zu können. Dies ist oft kräftezehrend und kann starken Einfluss auf ihr Sicherheitsempfinden und auf ihr psychisches und soziales Wohlbefinden haben.

Die Fachdienste für Integration und Migration wie auch andere Dienste können Strukturen bieten, um damit einen Umgang zu finden. Dabei sind wir Fachkräfte of Color wichtige Role-Models, denn wir bieten mit unseren vielfältigen Fähigkeiten, Eigenschaften und Lebensentwürfen unterschiedliche Bezugspunkte. Gleichzeitig ist die Gefahr groß, plötzlich Antidiskriminierungsspezialist\_in innerhalb der Einrichtung oder des Verbandes zu sein. Sind wir zudem die einzige Person of Color im Team, dann sind auch die Möglichkeiten der kollegialen Beratung begrenzt.

Das Seminar bietet für schwarze Fachkräfte und Fachkräfte of Color aus den Fachdiensten für Integration und Migration, weiteren Diensten und Beratungsstellen einen geschütz(er)en und professionellen Raum, um in einen Erfahrungsaustausch zu empowernden individuellen als auch kollektiven Strategien im Umgang mit (eigenen) Rassismuserfahrungen zu kommen. Auch wenn die Erfahrungen mit Rassismen im Vordergrund stehen, beinhaltet unsere Ausrichtung intersektionelle Perspektiven, womit wir versuchen, unterschiedliche Diskriminierungserfahrungen zu thematisieren und anzusprechen. Dementsprechend arbeiten wir prozessoffen und teilnehmendenorientiert mit interaktiven Übungen und Methoden der Praxisreflexion, kollegialen Beratung, der Biografie- und Körperarbeit sowie der Selbstfürsorge.

Dieser Workshop richtet sich an schwarze Fachkräfte, Fachkräfte of Color/mit Rassismuserfahrungen der Fachdienste für Integration und Migration, Fachkräfte aus anderen Diensten sowie Interessierte. Da es sich hier um einen geschützten Empowermentraum handelt, sind nur Fachkräfte eingeladen, die Rassismuserfahrungen machen. Wir setzen die Bereitschaft zur Selbstreflexion voraus.

Ein Soli-Preis in Höhe von 40 EUR als Teilnahmegebühr kann bei Bedarf ermöglicht werden. Bitte setzen Sie sich dafür mit Susanne Lynen unter [susanne.lynen@caritasnet.de](mailto:susanne.lynen@caritasnet.de) in Verbindung.

### Nummer

48026-007

### Datum

12.03.2026

### Zeit

09:00 - 17:00 Uhr

### Ort

CaritasCampus  
Diözesan-Caritasverband Köln  
Georgstraße 7  
50676 Köln

### Zielgruppen

Mitarbeitende of Color / mit Rassismuserfahrungen

### Referent/in

#### Jinan Dib

Soziolinguistin und politische Bildungsreferentin in der Jugend- und Erwachsenenbildung mit den Schwerpunkten Antidiskriminierung, Rassismuskritik und Empowerment

### Teilnehmende (max.)

14

### Reduzierter Preis für Mitgliedsorganisationen

90.00 €

### Normaler Preis für Externe

110.00 €

### Bildungspunkte (ECTS)

0.60

### Ansprechpartner/in

Susanne Lynen

### Verpflegung

Getränke und Mittagessen

### Unterrichtsstunden

8