

Typisch systemisch: Kreativität und Humor

Quellen für Inspiration und professionelles Handeln

Kreativität hat im systemischen Arbeiten eine lange Tradition: Erfrischend und ungewöhnlich bewirkt bisweilen mehr als seriös und gewöhnlich. Auch was für Designer gilt, hält immer mehr Einzug in andere professionelle Bereiche: Arbeit kann kreativ sein und darf Spaß machen! So ist es nicht verwunderlich, dass die Regeln des sogenannten Design Thinking auf andere Arbeitskontexte übertragen werden.

Daneben wird die Bedeutung von Humor für professionelle Zusammenhänge zunehmend diskutiert und erprobt. Dass Lachen und Freude die Gesundheit fördern, ist unbestritten und durch zahlreiche Studien belegt. Auch die Hirnforschung bietet hierzu erstaunliche Erkenntnisse.

Das Seminar bietet Ihnen folgende Themen:

- professioneller Habitus: Querdenken und Humor als Haltung
- Konstruktivismus und seine Bedeutung für den Alltag
- Einfach mal anders: Systemische Interventionen
- Techniken zur Förderung von Kreativität
- Einsatz von Humor in verschiedenen Settings und Kontexten
- Nur Mut! Das Schräge lieben lernen

Das grundlegende Ziel dieses praxisorientierten Seminars ist, Freude und Kreativität im Arbeitsalltag zu fördern sowie die berufliche Handlungskompetenz zu erhöhen. Die Teilnehmenden erhalten die Möglichkeit, neue und ungewöhnliche Herangehensweisen zu entwickeln, ihr Methodenrepertoire zu erweitern sowie Lebendigkeit und Leichtigkeit in die Arbeit einfließen zu lassen.

Bildungsurlaub

Dieses Seminar ist als Bildungsurlaub gemäß dem Arbeitnehmerweiterbildungsgesetz NRW (AWbG) anerkannt.

Die Unterlagen zur Beantragung des Bildungsurlaubs finden Sie [HIER](#).

Hinweis:

Dieses Seminar ist Teil der flexiblen und modular aufgebauten Seminarreihe „Systemisch beraten – Grundlagen für die Praxis“, die systemisch, ressourcenorientiert und praxisnah ausgerichtet ist.

Durch den Besuch von insgesamt zehn Seminartagen Ihrer Wahl (80 UE) erwerben Sie auf dem CARITASCAMPUS das Zertifikat der Seminarreihe „Systemisch beraten – Grundlagen für die Praxis“. Weitere Seminare dieser Reihe finden Sie [hier](#).

Nummer

23326-001

Datum

09.03.2026

10.03.2026

11.03.2026

Zeit

09:00 - 17:00 Uhr

Ort

Maternushaus

Kardinal-Frings-Str. 1 - 3

50668 Köln

Zielgruppen

Mitarbeitende katholischer Einrichtungen und alle Interessierten

Referent/in

Kerstin Schmidt

Diplom-Pädagogin

Systemische Therapeutin

Beraterin

Supervisorin und Institutionsberaterin (SG)

Teilnehmende (max.)

12

Reduzierter Preis für Mitgliedsorganisationen

450.00 €

Normaler Preis für Externe

540.00 €

Bildungspunkte (ECTS)

1.20

Ansprechpartner/in

Heike Lammertz-Böhm

Verpflegung

Getränke und Mittagessen

Unterrichtsstunden

24