

Weitere Informationen und Online-Anmeldung unter www.caritascampus.de

Systemische Beratung: kompakt – kurz – konstruktiv

Grundlagen systemischen Denkens, Techniken und Arbeitsmethoden

Mehr denn je ist die Fähigkeit wirkungsvoller Beratungstätigkeit bei allen Fachkräften der psycho-sozialen Arbeit gefragt. Die systemische Beratung ist hierfür besonders geeignet, weil diese allparteilich, wertschätzend und kontextorientiert ist sowie an die Potenziale des Systems anknüpft. Wesentliches aus dem systemischen Handwerk wird erlernt, um dies effektiv und effizient im eigenen Arbeitsumfeld anwenden zu können.

Ziele dieses praxisorientierten Seminars:

- Vermittlung der Grundhaltung systemischen Denkens und Arbeitens
- systemische Arbeiten und Handeln verstehen und zielgerichtet und kompetent im Arbeitsalltag einsetzen
- Erlernen zentraler Handwerkzeuge: Ziel- und Auftragsklärung, Fragetechniken, aktivierende Interventionen, „Methoden to go“, lösungsorientierter Umgang mit Ausnahmesituationen

Die Fortbildung besteht aus zwei Modulen:

Im ersten Modul lernen Sie die Grundlagen des systemischen Denkens und Techniken kennen. Zwischen den Modulen haben Sie die Gelegenheit, das Gelernte in Ihrer Praxis anzuwenden und auszuprobieren. Im zweiten Modul reflektieren Sie ihre Entwicklung und lernen weitere Techniken und Aktionsmethoden kennen.

Inhalte:

- Knowhow zur Systemtheorie und Prinzipien
- Methoden der systemischen Gesprächsführung und Fragetechniken
- vom Kontakt zum Kontrakt: Auftrags- und Zielklärung
- handlungserweiternde Interventionen: Reframing, Arbeit mit Metaphern, Einsatz narrativer Techniken
- Visualisierungstechniken (zum Beispiel Genogramm)
- Systemerkennung, Systemdiagnostik, Hypothesenbildung
- Beobachtung im Prozess, Reflektierende Positionen

Hinweis:

Dieses Seminar ist Teil der flexiblen und modular aufgebauten Seminarreihe „Systemisch beraten – Grundlagen für die Praxis“, die systemisch, ressourcenorientiert und praxisnah ausgerichtet ist.

Durch den Besuch von insgesamt zehn Seminartagen Ihrer Wahl (80 UE) erwerben Sie auf dem CARITASCAMPUS das Zertifikat der Seminarreihe „Systemisch beraten – Grundlagen für die Praxis“. Weitere Seminare dieser Reihe finden Sie [hier](#).

Nummer

23326-002

Datum

22.09.2026

23.09.2026

13.10.2026

14.10.2026

Zeit

09:30 - 17:00 Uhr

Ort

CaritasCampus
Diözesan-Caritasverband Köln
Georgstraße 7
50676 Köln

Zielgruppen

Mitarbeitende katholischer Einrichtungen und alle Interessierten

Referent/in

Birgit Wolter

Lehrende für Systemische Therapie und Beratung (DGSF)

Supervisorin und Psychotherapeutin

Trainerin in Profit und Non-Profitorganisationen

Teilnehmende (max.)

16

Reduzierter Preis für Mitgliedsorganisationen

590.00 €

Normaler Preis für Externe

710.00 €

Bildungspunkte (ECTS)

2.20

Ansprechpartner/in

Heike Lammertz-Böhm

Verpflegung

Getränke und Mittagessen

Unterrichtsstunden

32