caritascampus

Weitere Informationen und Online-Anmeldung unter www.caritascampus.de

# Web-Seminar: Gesunde Erde – gesunde Kinder

## Nachhaltigkeit in der Kinderverpflegung

Was wir essen, hat großen Einfluss auf das Klima. Die täglichen Mahlzeiten in den knapp 650 Kitas der Caritas NRW sind ein großer Hebel für mehr Nachhaltigkeit. Zugleich sind Kitas Orte der Ernährungsbildung: durch pädagogische Arbeit und durch Gewöhnung an gesundes, abwechslungsreiches und klimafreundliches Essen.

In dem Web-Seminar erfahren Sie, welche Stellschrauben sich drehen lassen, um mehr Nachhaltigkeit in die Kinderverpflegung in Kitas und Einrichtungen der Jugendhilfe zu bringen. Wir zeigen Ihnen, wie mehr Saisonalität, Regionalität und Bioprodukte Einzug erhalten können und wie klimafreundliche und gesunde Ernährung miteinander verknüpft sind.

### Inhalte

- Was hat Ernährung mit dem Klima zu tun?
- Schnittmengen von klimafreundlicher und gesunder Ernährung;
- regionale, saisonale und Bio-Lebensmittel (kleine Siegelkunde);
- klimagesunder Speiseplan;
- Vermeidung von Speiseabfällen sowie
- Vorstellung verschiedener Materialien zur Umsetzung.

Das Webinar findet statt in Kooperation mit der Vernetzungsstelle Kita- und Schulverpflegung NRW der Verbraucherzentrale NRW.

Das Web-Seminar ist Teil einer Veranstaltungsreihe der Caritas in NRW, die gemeinsam mit einer Orientierungshilfe zur Umsetzung in der Praxis den Aufbruch der Diözesan-Caritasverbände Aachen, Essen, Köln, Münster und Paderborn zu mehr Nachhaltigkeit in der Gemeinschaftsverpflegung flankieren soll. **Die Teilnahme an den Veranstaltungen dieser Reihe ist für Mitglieder aller Träger und Einrichtungen der Caritas in NRW kostenlos und über die Dachverbände bereits abgegolten.**

### Dozentin

Dipl. Oec.troph. Mechthild Freier

### Zielgruppe

Leitungen und pädagogische Fachkräfte im Kinder- und Jugendbereich sowie Küchenleitungen katholischer Kindertageseinrichtungen in NRW, Kita-Fachberater_innen der Caritas in NRW

**Weitere Seminare aus der Veranstaltungsreihe zur nachhaltigen Verpflegung der Caritas in NRW finden Sie HIER.**

| | |
|---|---|
| **Nummer** | 13225-011 |
| **Datum** | 20.11.2025 |
| **Zeit** | 14:00 - 16:30 Uhr |
| **Ort** | Web-Seminar mit Zoom |
| **Zielgruppen** | siehe Ausschreibungstext |
| **Referent/in** | **siehe Ausschreibungstext** |
| **Teilnehmende (max.)** | 30 |
| **Normaler Preis für Externe** | 40.00 € |
| **Ansprechpartner/in** | Dr. Vera Bünnagel |
| **Unterrichtsstunden** | 2 |