

## Web-Seminar: Gesunde Erde – gesunde Kinder

### Nachhaltigkeit in der Kinderverpflegung

Was wir essen, hat großen Einfluss auf das Klima. Die täglichen Mahlzeiten in den knapp 650 Kitas der Caritas NRW sind ein großer Hebel für mehr Nachhaltigkeit. Zugleich sind Kitas Orte der Ernährungsbildung: durch pädagogische Arbeit und durch Gewöhnung an gesundes, abwechslungsreiches und klimafreundliches Essen.

In dem Web-Seminar erfahren Sie, welche Stellschrauben sich drehen lassen, um mehr Nachhaltigkeit in die Kinderverpflegung in Kitas und Einrichtungen der Jugendhilfe zu bringen. Wir zeigen Ihnen, wie mehr Saisonalität, Regionalität und Bioprodukte Einzug erhalten können und wie klimafreundliche und gesunde Ernährung miteinander verknüpft sind.

#### Inhalte

- Was hat Ernährung mit dem Klima zu tun?
- Schnittmengen von klimafreundlicher und gesunder Ernährung
- regionale, saisonale und Bio-Lebensmittel (kleine Siegelkunde)
- klimagesunder Speiseplan
- Vermeidung von Speiseabfällen
- Vorstellung verschiedener Materialien zur Umsetzung.

Das Webinar findet statt in Kooperation mit der [Vernetzungsstelle Kita- und Schulverpflegung NRW](#) der Verbraucherzentrale NRW.

Das Web-Seminar ist Teil einer Veranstaltungsreihe der Caritas in NRW, die gemeinsam mit einer [Orientierungshilfe](#) zur Umsetzung in der Praxis den Aufbruch der Diözesan-Caritasverbände Aachen, Essen, Köln, Münster und Paderborn zu mehr Nachhaltigkeit in der Gemeinschaftsverpflegung flankieren soll. Die Teilnahme an den Veranstaltungen dieser Reihe ist für Mitglieder aller Träger und Einrichtungen der Caritas in NRW kostenlos und über die Dachverbände bereits abgegolten.

#### Dozentin

Dipl. Oec.troph. Mechthild Freier

#### Zielgruppe

Leitungen und pädagogische Fachkräfte im Kinder- und Jugendbereich sowie Küchenleitungen katholischer Kindertageseinrichtungen in NRW, Kita-Fachberater\_innen der Caritas in NRW

Weitere Seminare aus der Veranstaltungsreihe zur nachhaltigen Verpflegung der Caritas in NRW finden Sie [HIER](#).

#### Nummer

13226-001

#### Datum

05.05.2026

#### Zeit

14:00 - 16:30 Uhr

#### Ort

Web-Seminar mit Zoom

#### Zielgruppen

siehe Ausschreibungstext

#### Referent/in

siehe Ausschreibungstext

#### Teilnehmende (max.)

30

#### Reduzierter Preis für Mitgliedsorganisationen

25.00 €

#### Normaler Preis für Externe

40.00 €

#### Bildungspunkte (ECTS)

0.15

#### Pflegepunkte (RbP)

0.20

#### Ansprechpartner/in

Dr. Vera Bünnagel

#### Unterrichtsstunden

2