

Weitere Informationen und Online-Anmeldung unter [www.caritascampus.de](http://www.caritascampus.de)

## Gelassener, klarer und konsequenter handeln im Offenen Ganztag

Kinder stark und selbstwirksam machen  
(Vertiefungsveranstaltung gemäß PräVVO)

Durchsetzungsnotwendigkeit, Regelungsdruck, Streit und Stress gehören zu unserem pädagogischen Alltag. Die Arbeit in der Jugendhilfe (Aufsichtsführung, Beziehungsarbeit, Strukturen gewährleisten und so weiter) führt uns immer wieder an persönliche Grenzen und konfrontiert uns dort manchmal mit dem Empfinden von Hilf-, Ratlosigkeit und Überforderung. An den Grenzen angelangt, setzen auch wir Profis uns häufig mit Brüllen und Androhung von Strafen durch, und oft bleibt nur Resignation.

An diesem Tag erfahren wir mehr über Kinderverhalten. Wir betrachten unsere persönlichen erwachsenen Muster (Stress) und üben verändertes Verhalten ein. Ziel ist, mehr Gelassenheit zu entwickeln und eine deutliche Reduzierung von Gebrüll und Erpressung im Betreuungsalltag.

Bei inhaltlichen Fragen wenden Sie sich bitte an die zuständigen Ansprechpartnerinnen: Anke Oskamp vom Diözesan-Caritasverband für das Erzbistum Köln e.V. ([anke.oskamp@caritasnet.de](mailto:anke.oskamp@caritasnet.de), 0221 2010-340) oder Selina Säger von Religio Altenberg ([selina.saeger@erzbistum-koeln.de](mailto:selina.saeger@erzbistum-koeln.de), 0221 1642 1438).

Diese Fortbildung wird in Kooperation mit Religio Altenberg angeboten und ist nur für Mitarbeitende in OGS.

### Nummer

21826-007

### Datum

18.09.2026

### Zeit

09:30 - 16:30 Uhr

### Ort

CaritasCampus  
Diözesan-Caritasverband Köln  
Georgstraße 7  
50676 Köln

### Zielgruppen

Fach- und Ergänzungskräfte in der OGS und Sek. I

### Referent/in

**Roger Krämer**  
Diplom-Sozialpädagoge  
Systemischer Coach

### Teilnehmende (max.)

16

### Reduzierter Preis für Mitgliedsorganisationen

100.00 €

### Normaler Preis für Externe

100.00 €

### Bildungspunkte (ECTS)

0.60

### Ansprechpartner/in

Anke Oskamp

### Verpflegung

Getränke und Mittagessen

### Unterrichtsstunden

8