# caritascampus

Weitere Informationen und Online-Anmeldung unter www.caritascampus.de

# Web-Seminar: Zufriedenheit und Wohlbefinden in der Kita

# Neue Wege für Fachkräfte und Kinder

Wie entsteht echtes Wohlbefinden in der Kita – für Kinder und für Fachkräfte? Wie schaffen wir einen Ort, an dem Entwicklung, Freude und seelische Gesundheit wachsen können?

Unser Fachtag lädt ein, den Blick auf neue Perspektiven zu lenken: wissenschaftlich fundiert, praxisnah und alltagsfreundlich. Gemeinsam gehen wir der Frage nach, wie positive Pädagogik gelingen kann – mit Leichtigkeit, Herz und Haltung.

#### Diese Themen stehen im Fokus:

# Wohlbefinden und Glück als pädagogisches Ziel

Was macht Kinder und Fachkräfte wirklich zufrieden? Wie können wir Bedingungen schaffen, die psychische Gesundheit stärken und Alltagssituationen entlasten?

#### · Growth Mindset im Kita-Alltag

Was wäre, wenn wir Misserfolge als Lernchancen begreifen? Wie können Kinder – und auch wir selbst – eine Haltung entwickeln, die Wachstum ermöglicht statt blockiert?

# Das PERMA-Modell nach Seligman

Positive Emotionen, Engagement, Beziehungen, Sinn und Erfolge: Wir übertragen die fünf Säulen des Wohlbefindens auf die pädagogische Praxis – konkret und umsetzbar.

# • Impulse für den Alltag

Ideen, Methoden und Reflexionsimpulse für eine Kita-Kultur, in der Menschen aufblühen dürfen – nicht trotz, sondern mit den Herausforderungen.

Wohlbefinden ist kein Luxus – es ist die Basis für Lernen, Beziehung und Entwicklung. Entdecken Sie mit uns neue Wege für eine stärkende Kita-Kultur!

#### Nummer

24726-025

#### Datum

18.11.2026

20.11.2026 25.11.2026

27.11.2026

#### Zeit

09:00 - 16:00 Uhr

#### Ort

Web-Seminar mit

Zoom

# Zielgruppen

Mitarbeitende in Kitas und Familienzentren

#### Referent/in

#### Sabrina Kiel

Online-Trainerin

Systemischer Coach

Diplom-Sozialpädagogin

# Teilnehmende (max.)

20

## Reduzierter Preis für Mitgliedsorganisationen

320.00 €

# Normaler Preis für Externe

420.00 €

# Bildungspunkte (ECTS)

2 40

# Unterrichtsstunden

32