

Weitere Informationen und Online-Anmeldung unter www.caritascampus.de

Essstörungen kreativ vorbeugen und überwinden

Basis-Schulung zum interaktiven Ausstellungsprojekt Klang meines Körpers © NRW

Eine Kooperationsveranstaltung der Werkstatt Lebenshunger e.V., der AOK Rheinland/Hamburg, CROSSPOINT Düsseldorf und CaritasCampus:

Essstörungen gehören zu den häufigsten psychosomatischen Erkrankungen des Jugendalters. Es gibt kaum eine Schule, an der nicht einzelne Schülerinnen oder auch Schüler an einer Essstörung leiden, oft lange im Verborgenen. Wird die Krankheit offensichtlich, sind Außenstehende – Freundinnen und Freunde ebenso wie Eltern oder pädagogische Fachkräfte – oft unsicher, wie sie Betroffene unterstützen können.

„Klang meines Körpers“ will betroffene Altersgruppen informieren, der Entwicklung von Essstörungen vorbeugen und Wege aus der Krankheit zeigen. Neben der Ausstellung geben weitere Begleitmaterialien Hilfestellung für den Umgang mit Essstörungen.

Die eintägige Basis-Schulung führt in das ganzheitlich-kreative Konzept des Präventionsprojektes ein. Die Schulung ist Voraussetzung für die Ausleihe und qualifiziert zur Nutzung der Ausstellung in Ihrer Einrichtung.

Zielgruppe

Pädagog_innen sowie Fachkräfte aus Schulen und Einrichtungen der ambulanten und stationären Jugend-, Sucht-, Erziehungs- und Gesundheitshilfe aus NRW, die mit dem Ausstellungsprojekt arbeiten möchten.

Bitte beachten Sie weitere wichtige Seminarinformationen unter diesem [LINK](#).

Weitere Infos: www.klang-meines-koerpers.de

Projektflyer: [KMK-Projektflyer](#)

Projekttrailer: <https://www.youtube.com/watch?v=d164GaZkNAQ>

Nummer
25226-001
Datum
26.03.2026
Zeit
10:00 - 16:30 Uhr
Ort
CROSSPOINT Düsseldorf Johannes-Weyer-Str. 1 40225 Düsseldorf
Zielgruppen
siehe Ausschreibungstext
Referent/in
Stephanie Lahusen Diplom-Musiktherapeutin Initiatorin der Werkstatt Lebenshunger e.V. Heilpraktikerin (Psychotherapie)
Alicia Hamers Sozialpädagogin (BA) Soziale Arbeit (MA)
Teilnehmende (max.)
15
Reduzierter Preis für Mitgliedsorganisationen
40,00 €
Normaler Preis für Externe
50,00 €
Bildungspunkte (ECTS)
0,50
Ansprechpartner/in
Stephanie Lahusen
Verpflegung
Getränke und Snacks
Unterrichtsstunden
8



Diözesan-Caritasverband für das Erzbistum Köln e. V.