

## Web-Seminar: Sicher Sprechen, sicher Handeln

### Sexualität und Prävention in der Kita (Vertiefungsveranstaltung gemäß PräV O)

Sexualität begleitet uns ein Leben lang. In verschiedenen Lebensphasen rücken unterschiedliche Aspekte in den Fokus, neue Fragen entstehen. Dennoch bleiben viele Facetten oder gar große Teile dieses Themas oft tabu. Besonders, wenn es um die Schattenseiten der Sexualität geht – also um Situationen, in denen sie als Machtmittel missbraucht wird – herrschen häufig Unwissenheit, Unsicherheit und Sprachlosigkeit. Gleichzeitig möchten wir in der Arbeit mit Kindern Offenheit und Sprachfähigkeit vermitteln, um als vertrauensvolle Ansprechpersonen zur Verfügung zu stehen.

Gerade pädagogische Fachkräfte im Kitabereich haben engen Kontakt zu Kindern und fungieren als wichtige Vorbilder. Ihre persönliche Haltung und Meinung zum Thema Sexualität spielen daher eine zentrale Rolle, um einen reflektierten und professionellen Umgang mit diesem sensiblen Bereich zu entwickeln.

In der Fortbildung setzen wir uns mit Sprache und Haltung in Bezug auf Sexualität auseinander. Zudem thematisieren wir, wie Kinder in diesem Bereich lernen, und besprechen die verschiedenen Phasen der körperlichen und sexuellen Entwicklung im Kindes- und Jugendalter. Sie erwerben fundiertes Wissen, um in unterschiedlichen Situationen sicher zwischen altersgemäßem Verhalten und möglichen Anzeichen für Besorgnis unterscheiden zu können.

#### Inhalte:

- Aspekte von Sexualität;
- Sexualität und Sprache;
- psychosexuelle Entwicklung;
- Erziehung im Bereich Sexualität;
- Eigene Haltung/Werte/Normen;
- Empfehlungen für Fachpersonen und Teams sowie
- sexualisierte Gewalt: Abgrenzung und Definition.

#### Nummer

24726-029

#### Datum

16.03.2026

09.11.2026

#### Zeit

10:00 - 17:00 Uhr

#### Ort

Web-Seminar mit

Zoom

#### Zielgruppen

Mitarbeitende in Kitas und Familienzentren

#### Referent/in

##### Inken Ludewig

Sexualpädagogin

Diplom-Sozialpädagogin

#### Teilnehmende (max.)

14

#### Reduzierter Preis für Mitgliedsorganisationen

160.00 €

#### Normaler Preis für Externe

210.00 €

#### Bildungspunkte (ECTS)

1.10

#### Hinweis

Die Veranstaltung ist gemäß der Präventionsordnung als Vertiefungsveranstaltung anerkannt.

#### Unterrichtsstunden

16