

Weitere Informationen und Online-Anmeldung unter [www.caritascampus.de](http://www.caritascampus.de)

## Gewaltfreie Kommunikation in der Kita

In der täglichen Arbeit mit Kindern, Eltern und Kollegen stoßen Erziehende oft auf herausfordernde Kommunikationssituationen. Diese viertägige Fortbildung bietet Ihnen die Möglichkeit, die Methode der Gewaltfreien Kommunikation (GFK) nach Marshall B. Rosenberg kennenzulernen und praxisnah zu erproben.

GFK unterstützt Sie dabei, Konflikte im Kita-Alltag konstruktiv und einfühlsam zu lösen, klare und wertschätzende Kommunikation zu fördern und ein positives Miteinander zu stärken.

### Inhalte:

- Einführung in die Grundlagen der Gewaltfreien Kommunikation (GFK);
- die vier Schritte der GFK: Beobachtung, Gefühl, Bedürfnis, Bitte;
- Umgang mit Konflikten und herausfordernden Situationen im Kita-Alltag;
- Selbstempathie: den eigenen Bedürfnissen Gehör schenken;
- Empathie für Kinder, Eltern und KollegInnen entwickeln;
- Kindern helfen, ihre Gefühle und Bedürfnisse besser zu verstehen und auszudrücken sowie
- Förderung einer wertschätzenden und gewaltfreien Haltung.

Das Seminar setzt sich zusammen aus einer Mischung aus theoretischen Impulsen, interaktiven Übungen und das Einbeziehen von Situationen aus der Praxis.

Der Fokus liegt darauf, das Erlernte unmittelbar in den Kita-Alltag zu übertragen.

<b>Nummer</b>
24726-044
<b>Datum</b>
10.02.2026
19.02.2026
08.05.2026
22.05.2026
<b>Zeit</b>
09:30 - 15:00 Uhr
<b>Ort</b>
CaritasCampus Prälat-Boskamp-Haus, Raum 11 (1. OG) Georgstraße 18 50676 Köln
<b>Zielgruppen</b>
Mitarbeitende in Kitas und Familienzentren
<b>Referent/in</b>
<b>Meike Ditscheid</b> Diplom-Sozialpädagogin Counselor (IHP) GFK Trainerin
<b>Mechthild Sünder-Tegtmeyer</b> GFK Trainerin Lehrerin Coach Mototherapeutin NLP Practitioner
<b>Teilnehmende (max.)</b>
15
<b>Reduzierter Preis für Mitgliedsorganisationen</b>
420.00 €
<b>Normaler Preis für Externe</b>
520.00 €
<b>Bildungspunkte (ECTS)</b>
2.40
<b>Verpflegung</b>
Getränke und Mittagessen
<b>Unterrichtsstunden</b>
32



Diözesan-  
Caritasverband für das  
Erzbistum Köln e. V.