

Weitere Informationen und Online-Anmeldung unter www.caritascampus.de

Gewaltfreie Kommunikation in der Kita

In der täglichen Arbeit mit Kindern, Eltern und Kollegen stoßen Erziehende oft auf herausfordernde Kommunikationssituationen. Diese viertägige Fortbildung bietet Ihnen die Möglichkeit, die Methode der Gewaltfreien Kommunikation (GFK) nach Marshall B. Rosenberg kennenzulernen und praxisnah zu erproben.

GFK unterstützt Sie dabei, Konflikte im Kita-Alltag konstruktiv und einfühlsam zu lösen, klare und wertschätzende Kommunikation zu fördern und ein positives Miteinander zu stärken.

Inhalte:

- Einführung in die Grundlagen der Gewaltfreien Kommunikation (GFK);
- die vier Schritte der GFK: Beobachtung, Gefühl, Bedürfnis, Bitte;
- Umgang mit Konflikten und herausfordernden Situationen im Kita-Alltag;
- Selbstmtpathie: den eigenen Bedürfnissen Gehör schenken;
- Empathie für Kinder, Eltern und KollegInnen entwickeln;
- Kindern helfen, ihre Gefühle und Bedürfnisse besser zu verstehen und auszudrücken sowie
- Förderung einer wertschätzenden und gewaltfreien Haltung.

Das Seminar setzt sich zusammen aus einer Mischung aus theoretischen Impulsen, interaktiven Übungen und das Einbeziehen von Situationen aus der Praxis.

Der Fokus liegt darauf, das Erlernte unmittelbar in den Kita-Alltag zu übertragen.

Nummer
24726-044
Datum
10.02.2026
19.02.2026
08.05.2026
22.05.2026
Zeit
09:30 - 15:00 Uhr
Ort
CaritasCampus Präl-Boskamp-Haus, Raum 11 (1. OG) Georgstraße 18 50676 Köln
Zielgruppen
Mitarbeitende in Kitas und Familienzentren
Referent/in
Meike Ditscheid Diplom-Sozialpädagogin Counselor (IHP) GFK Trainerin
Mechthild Sünder-Tegtmeyer GFK Trainerin Lehrerin Coach Mototherapeutin NLP Practitioner
Teilnehmende (max.)
15
Reduzierter Preis für Mitgliedsorganisationen
420.00 €
Normaler Preis für Externe
520.00 €
Bildungspunkte (ECTS)
2.40
Verpflegung
Getränke und Mittagessen
Unterrichtsstunden
32



Diözesan-
Caritasverband für das
Erzbistum Köln e. V.