

## Gewaltfreie Kommunikation in der Kita

In der täglichen Arbeit mit Kindern, Eltern und Kollegen stoßen Erziehende oft auf herausfordernde Kommunikationssituationen. Diese viertägige Fortbildung bietet Ihnen die Möglichkeit, die Methode der Gewaltfreien Kommunikation (GFK) nach Marshall B. Rosenberg kennenzulernen und praxisnah zu erproben.

GFK unterstützt Sie dabei, Konflikte im Kita-Alltag konstruktiv und einfühlsam zu lösen, klare und wertschätzende Kommunikation zu fördern und ein positives Miteinander zu stärken.

### Inhalte:

- Einführung in die Grundlagen der Gewaltfreien Kommunikation (GFK);
- die vier Schritte der GFK: Beobachtung, Gefühl, Bedürfnis, Bitte;
- Umgang mit Konflikten und herausfordernden Situationen im Kita-Alltag;
- Selbstempathie: den eigenen Bedürfnissen Gehör schenken;
- Empathie für Kinder, Eltern und KollegInnen entwickeln;
- Kindern helfen, ihre Gefühle und Bedürfnisse besser zu verstehen und auszudrücken sowie
- Förderung einer wertschätzenden und gewaltfreien Haltung.

Das Seminar setzt sich zusammen aus einer Mischung aus theoretischen Impulsen, interaktiven Übungen und das Einbeziehen von Situationen aus der Praxis.

Der Fokus liegt darauf, das Erlernte unmittelbar in den Kita-Alltag zu übertragen.

### Nummer

24726-044

### Datum

10.02.2026  
19.02.2026  
08.05.2026  
22.05.2026

### Zeit

09:30 - 15:00 Uhr

### Ort

CaritasCampus  
Prälat-Boskamp-Haus, Raum 11 (1. OG)  
Georgstraße 18  
50676 Köln

### Zielgruppen

Mitarbeitende in Kitas und Familienzentren

### Referent/in

#### Meike Ditscheid

Diplom-Sozialpädagogin  
Counselor (IHP)  
GFK Trainerin

#### Mechthild Sünder-Tegtmeyer

GFK Trainerin  
Lehrerin  
Coach  
Mototherapeutin  
NLP Practitioner

### Teilnehmende (max.)

15

### Reduzierter Preis für Mitgliedsorganisationen

420.00 €

### Normaler Preis für Externe

520.00 €

### Bildungspunkte (ECTS)

2.40

### Verpflegung

Getränke und Mittagessen

### Unterrichtsstunden

32