

Spiele für eine verbesserte Körperwahrnehmung

Ganzheitliche Förderung zwei- bis sechsjähriger Kinder

Massagen in Geschichtenform sind bei großen und kleinen Kindern sehr beliebt. Sie bieten ihnen eine ideale Möglichkeit, innere und äußere Spannungen abzubauen, um zu Ruhe, Ausgeglichenheit und neuer Konzentration zu gelangen. So erhält das Kind an dem für ihn häufig langen Tag in der Kita die Chance, physisch und psychisch gestärkt, neu lernen und sich weiter entwickeln zu können. Wir werden eine Fülle von Körperwahrnehmungsspielen kennenlernen, entwickeln und erproben.

Inhalte:

Darüber hinaus werden wir uns „Geschichten-Massagen“ unter folgenden Gesichtspunkten anschauen:

- Bedeutung von Körperwahrnehmungsspielen für das Wohlbefinden und die Lernsteigerung des Kindes;
- Förderung von sinnlicher Wahrnehmung, Ausdauer, Konzentration und Merkfähigkeit, Sprachverständnis und Sprechvermögen, Fantasie und Kreativität, Feinmotorik und Sozialverhalten;
- gemeinsames Angebot für zwei-bis sechsjährige Kinder;
- Möglichkeiten, Körperwahrnehmungs- und Massagespiele im Gruppenalltag zu integrieren;
- Körperwahrnehmungs- und Massagespiele für den Stuhlkreis und den Bewegungsraum;
- Massagespiele mit und ohne Gegenstände sowie
- Planung eines Elternabends zu diesem Thema, um die Arbeit transparent zu machen und die Eltern dafür zu gewinnen.

Literaturhinweise:

Monika Bücken-Schaal: 30 Gefühlearten für Kinder sowie 30 Mutmachverse und Wohlfühlreime, beide in der Reihe Körperarbeit und innere Balance, Don-Bosco-Verlag

Nummer

24726-048

Datum

27.05.2026

28.05.2026

29.05.2026

Zeit

09:00 - 16:00 Uhr

Ort

MedienCampus

Nikolaus-Groß-Haus

Lilienthalstr. 11

51103 Köln (Kalk)

Zielgruppen

Mitarbeitende in Kitas und Familienzentren

Referent/in

Monika Bücken-Schaal

Diplom-Sozialpädagogin

Seminarleiterin für Autogenes Training

KLIK-Expertin

Fachbuchautorin

Teilnehmende (max.)

16

Reduzierter Preis für Mitgliedsorganisationen

315.00 €

Normaler Preis für Externe

390.00 €

Bildungspunkte (ECTS)

1.60

Verpflegung

Getränke und Mittagessen

Unterrichtsstunden

24