

Weitere Informationen und Online-Anmeldung unter [www.caritascampus.de](http://www.caritascampus.de)

## Die bunte Welt der Trauer

### Was ist Trauer und warum brauchen wir sie?

Der Verluste eines Menschen oder auch eines Tieres, erschüttert unser Selbst- und Welterleben. Die Intensität, mit der Trauer auftritt, verunsichert uns, nichts hat mehr Bestand. Wir haben das Gefühl, in eine schwarze Nebelwand zu fallen.

Jeder Trauernde braucht die Bestätigung, dass alle Gefühle berechtigt, normal und akzeptiert sind. Trauer ist nicht nur schwarz, ganz im Gegenteil. Die Vielfalt aller Gefühle ist bunt, besonders dann, wenn Trauer ge- und erlebt wird.

Zunächst gilt es, sich im Chaos der Gefühle zurecht zu finden, Trauer durch Auseinandersetzung mit dem Thema verstehen zu lernen, Hilfestellungen kennenzulernen und schließlich Hoffnung zu finden.

Verlustsituationen und insbesondere Trauerprozesse, sind individuell. Jeder Mensch trauert anders, es gibt kein Richtig oder Falsch, keinen zeitlichen Rahmen.

Mit viel Empathie, Informationen, Tipps und Hilfestellungen werden Möglichkeiten der Unterstützung geboten.

<b>Nummer</b>
24026-025
<b>Datum</b>
17.03.2026
18.03.2026
<b>Zeit</b>
09:00 - 17:00 Uhr
<b>Ort</b>
Jugendherberge Düsseldorf Düsseldorfer Str. 1 40545 Düsseldorf
<b>Zielgruppen</b>
Mitarbeitende in Kitas und Familienzentren
<b>Referent/in</b>
Margret Krey Erzieherin Trauerbegleiterin
<b>Teilnehmende (max.)</b>
15
<b>Reduzierter Preis für Mitgliedsorganisationen</b>
210.00 €
<b>Normaler Preis für Externe</b>
260.00 €
<b>Bildungspunkte (ECTS)</b>
1.10
<b>Hinweis</b>
Es entstehen Materialkosten für Seminarunterlagen in Höhe von 15,00 Euro, die vor Ort gezahlt werden.
<b>Ansprechpartner/in</b>
Johanna Claßen
<b>Verpflegung</b>
Getränke und Mittagessen
<b>Unterrichtsstunden</b>
16



Diözesan-  
Caritasverband für das  
Erzbistum Köln e. V.