

Weitere Informationen und Online-Anmeldung unter www.caritascampus.de

Web-Seminar: Kita und Glück – die Tankstellen im Alltag finden

Achtsamkeit, Resilienz und Spiritualität (Vertiefungsveranstaltung gemäß PräVVO)

Wie finden wir Orte, Situationen und Möglichkeiten, die im Kita-Alltag glücklich und zufrieden machen, die Raum zum Auftanken geben?

Dieser interaktive und zugleich ruhige Onlinetag lädt ein, den Fokus neu zu setzen. Denn wenn Achtsamkeit, Resilienz und Spiritualität aus religionspädagogischer und ethischer Perspektive großgeschrieben werden, zeigen sich die Momente, die Kleine und Große stark machen.

Inhalt:

- Zeit nehmen und schenken;
- Körper- und Achtsamkeitsübungen;
- Musik, die beschwingt;
- Geschichte, die tragen;
- Gebete, die Spaß machen;
- Rituale, die Halt geben;
- und natürlich: Austausch mit Kolleg_innen.

Es sind zu jeder vollen Stunde zehn Minuten Pause und eine 30-minütige Mittagspause eingeplant. Außerdem wird es auch Bewegungseinheiten geben.

Nummer

24026-031

Datum

05.03.2026

Zeit

08:30 - 15:30 Uhr

Ort

Web-Seminar mit
Zoom

Zielgruppen

Mitarbeitende in Kitas und Familienzentren

Referent/in

Viola M. Fromme-Seifert
Religionspädagogin

Teilnehmende (max.)

12

Reduzierter Preis für Mitgliedsorganisationen

80.00 €

Normaler Preis für Externe

105.00 €

Bildungspunkte (ECTS)

0.60

Hinweis

Die Veranstaltung ist gemäß der Präventionsordnung als Vertiefungsveranstaltung anerkannt.

Ansprechpartner/in

Johanna Claßen

Unterrichtsstunden

8