

Weitere Informationen und Online-Anmeldung unter www.caritascampus.de

Herausfordernde und unruhige Kinder – was tun?

Umsetzbare Ideen in kribbeligen Situationen mit zwei- bis sechsjährigen Kindern (Vertiefungsveranstaltung gemäß PrävO)

Erleben Sie das auch, dass Kinder zunehmend das Gefühl haben, zu kurz zu kommen, ungeduldiger und lauter werden, häufiger anecken und weniger zuhören (können)? Wie können wir die emotionalen Kompetenzen der Kinder stärken und ihnen Halt geben? Auf welche Art können wir die überschließenden Energien der Kinder kanalisieren, ihre Neugier und Kreativität wecken? Wie können wir im Spannungsfeld herausfordernder Kinder und der übrigen Gruppe uns selbst im Blick behalten?

Antworten auf diese Fragen werden wir praxisnah erarbeiten, indem wir:

- miteinander abwägen, welche Spiele zur Körperwahrnehmung sich für die Kinder besonders eignen;
- Klatsch- und Trommelspiele miteinander erleben;
- Bilderbuchgeschichten lebendig werden lassen;
- mit Achtsamkeitsritualen Halt erfahren;
- Ruhe finden, indem wir Traumbilder legen sowie
- die Ressourcen der Kinder wie auch unsere eigenen als Ausgangspunkt für unser pädagogischen Handeln nutzen.

Wir werden uns herausfordernde Situationen mit Kindern vor Augen führen, um mit einem bewussten Perspektivwechsel die positiven Seiten des jeweiligen Kindes in den Blick zu nehmen. Um eine Fülle hilfreicher Anregungen reicher, werden Sie gestärkt in die Einrichtung zurückkehren.

Literaturhinweise:

M. Bücken-Schaal: Bewegte Geschichten für Ruhe und Entspannung sowie Gefühle Domino, Denk- und Legespiel zu Emotionen im Alltag, beide Don-Bosco-Verlag

Nummer
24726-052
Datum
02.11.2026
03.11.2026
04.11.2026
Zeit
09:00 - 16:00 Uhr
Ort
MedienCampus Nikolaus-Groß-Haus Lilienthalstr. 11 51103 Köln (Kalk)
Zielgruppen
Mitarbeitende in Kitas und Familienzentren
Referent/in
Monika Bücken-Schaal Diplom-Sozialpädagogin Seminarleiterin für Autogenes Training KLIK-Expertin Fachbuchautorin
Teilnehmende (max.)
16
Reduzierter Preis für Mitgliedsorganisationen
315.00 €
Normaler Preis für Externe
390.00 €
Bildungspunkte (ECTS)
1.60
Hinweis
Die Veranstaltung ist gemäß der Präventionsordnung als Vertiefungsveranstaltung anerkannt.
Verpflegung
Getränke und Mittagessen
Unterrichtsstunden
24
Material
Bitte bringen Sie eine Decke, eine kleine Handtrommel und ein Lieblingsbilderbuch mit.



Diözesan-
Caritasverband für das
Erzbistum Köln e. V.