caritascampus

Caritasverband
für das Erzbistum Köln

Weitere Informationen und Online-Anmeldung unter www.caritascampus.de

Nummer

24026-034

Datum

01.07.2026
02.07.2026
03.07.2026

Zeit

10:00 - 20:00 Uhr

Ort

Bergkloster Bestwig
SMMP Europa e.V.
Bergkloster 1
59909 Bestwig

Zielgruppen

Interessierte Mitarbeitende in Kitas und Familienzentren Alle Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter

Referent/in

Wolfgang Richter
Sonderpädagoge
Logotherapeut
Supervisor
DGLE
Präventionsreferent
Cornelia Richter
Diplom-Sozialarbeiterin
Logotherapeutin
Supervisorin (DGLE)
Qualitätsauditorin (Qualitypack)
Präventionsreferentin

Teilnehmende (max.)

15

Reduzierter Preis für Mitgliedsorganisationen

590.00 €

Normaler Preis für Externe

665.00 €

Bildungspunkte (ECTS)

1.60

Hinweis

Gerne können alle Interessierte auch aus anderen Berufen/Arbeitsbereichen teilnehmen. Das Seminar ist auch für Personen die nicht in einer Kita arbeiten interessant

Ansprechpartner/in

Johanna Claßen

Verpflegung

Kraft schöpfen an der Quelle des Lebens

Besinnungstage im Kloster mit Übernachtung in einem Einzelzimmer

Wir sind oft über die Maßen gefordert und eingespannt durch die Alltagsprobleme und den Beruf. Aber wir müssen uns Zeit nehmen, um Atem zu schöpfen und innezuhalten, damit wir unsere Bedürfnisse (wieder neu) erspüren. Mit Achtsamkeit begegnen wir unserer Umwelt und unseren Mitmenschen.

Bisweilen verlieren wir den Blick für das Wesentliche des eigenen Selbst, suchen nach der Sinnhaftigkeit des Lebens. Welche Ziele wir uns auch setzen, so finden wir Sicherheit und Geborgenheit in der Liebe Gottes.

Das Seminar findet im Bergkloster Bestwig im Sauerland statt. Wir gehen gemeinsam den Franziskus-Weg in Kückelheim und verweilen an den Stationen, um die Texte in uns aufzu-nehmen, mit der Natur in Einklang zu sein sowie im Gespräch oder stiller Betrachtung den Bezug zur eigenen Person herzustellen.

Jede/r Teilnehmende hat die Möglichkeit, sich individuell Zeit zu nehmen für den ganz per-sönlichen Bedarf.

Während einer Meditation mit musikalischer Untermalung können wir ganz bei uns sein und in Ruhe innehalten. Hierzu dient der Kirchenraum als ideale Unterstützung.

Die beiden Übernachtungen im Tagungshaus sind verpflichtender Bestandteil des Kursprogramms. Es finden Abendeinheiten statt.

Wichtige Infos:

- Eine eventuelle Anreise am Abend vor Seminarbeginn ist nur in Eigenregie möglich. Dazu reservieren Sie bitte die Nacht als Selbstzahlerin/Selbstzahler direkt im Bergkloster Bestwig unter der Telefonnummer: 02904 808 294 oder per E-Mail unter: reservierung@smmp.de. Wir können leider die Nacht vorher nicht für Sie buchen, bitte tätigen Sie die Buchung selbst.
- Das Seminar endet am letzten Tag (03.07.2026) um 16:00 Uhr! Am 01.07. und 02.07.2026 finden Abendeinheiten statt, die eventuell bis 20:00 Uhr dauern könnten.

Übernachtung und Vollverpflegung

Unterrichtsstunden

24

Material

Bitte bringen Sie einen kleinen Rucksack, eine Isomatte, Decke, wetterfeste Kleidung, warme Socken und festes Schuhwerk mit.