

Auf dem Weg sein – Pilgern auf dem Jakobsweg

Tagesexerzitien vor den Toren Kölns

Pilgern ist mittlerweile ein Thema, das viele Menschen und Religionen miteinander verbindet. Dazu gehört ganz besonders der Jakobsweg, der sich auch im Rheinland an vielen Orten finden lässt.

Eine Etappe dieses Weges wollen wir an einem Tag ein Stück gemeinsam gehen, auf geistigen und spirituellen Wegen wandern. Wir wollen uns Zeit nehmen und dabei von Impulsen, Texten und Musik inspirieren lassen.

Start- und Zielpunkt dieser sehr bewegenden Tagesexerzitien ist das ehemalige Zisterzienserkloster Altenberg im Bergischen Land, das auf eine lange Geschichte zurückblicken kann. Dabei halten wir inne im Altenberg Dom, dem kleinen Bruder des Kölner Doms. Hier gibt viele spirituelle Kraftquellen, Legenden, Impulse, die Mut machen. Auch das Geheimnis der weißen Rose regt zum Nachdenken an. Wir pilgern dann entlang der Dhünn und dem Eifgenbach in einem einzigartigen Naturraum.

Es erwartet Sie:

- Ein Tag, um persönlich Kraft zu schöpfen und den eigenen Mittelpunkt wieder zu finden.
- Ein Tag, der viele Impulse für die Arbeit mit Kindern und deren Eltern bietet.
- Ein Tag, der auch bei Regen stattfindet, deshalb bitte an wetterfeste Kleidung denken.

Für Exerziententage kann bei einem kirchlichen Dienstgeber Arbeitsbefreiung beantragt werden.

Es besteht zum Abschluss die Möglichkeit, gemeinsam in Altenberg bei einer Tasse Kaffee/Tee als Selbstzahlerin/Selbstzahler den Tag ausklingen zu lassen.

Nummer

24026-035

Datum

07.09.2026

Zeit

09:00 - 16:00 Uhr

Ort

Startpunkt & Zielpunkt ist das ehemalige Zisterzienser Kloster - Eingang vor dem Altenberger Dom im Bergischen Land

Zielgruppen

Mitarbeitende in Kitas und Familienzentren

Referent/in

Maria Kley-Auerswald

Dozentin für Montessori-, Früh- und Religionspädagogik
Godly Play-Erzählerin

Teilnehmende (max.)

16

Reduzierter Preis für Mitgliedsorganisationen

55.00 €

Normaler Preis für Externe

80.00 €

Bildungspunkte (ECTS)

0.60

Ansprechpartner/in

Johanna Claßen

Verpflegung

Selbstversorgung

Unterrichtsstunden

8

Material

Bitte denken Sie an gutes Schuhzeug! Bringen Sie bitte Rucksackverpflegung mit, da unterwegs keine Möglichkeit zur Einkehr besteht.