

Wer auf den Herrn vertraut, schöpft neue Kraft (Jesaja 40,31)

Was stärkt meinen Glauben und meine Zuversicht? – Exerzitientage mit Übernachtung

Vertrauen und Zuversicht sind wesentliche Aspekte unserer Arbeit und existentiell für das ganze Leben. Dafür finden sich auch in der Bibel vielfältige und ganz unterschiedliche Beispiele.

Gemeinsam gehen wir auf die Suche nach den Wurzeln unseres Gottvertrauens und der eigenen Spiritualität. Wir schauen auf unsere persönlichen Erfahrungen, auf das, was unsere Biographie geprägt hat und was uns hält. Und wir überlegen, wie wir mit den uns anvertrauten kleinen und großen Menschen über ihre Ressourcen ins Gespräch kommen können.

Selbst auftanken, sich auf sich selbst besinnen, um andere in ihrem Glauben und ihrer Hoffnung zu stärken – dafür bieten diese drei Tage Raum.

Elemente:

- Biblische Impulse;
- Austausch in der Gruppe;
- Biographiearbeit;
- persönliche Zeit und
- Gebet.

Zielgruppe:

Mitarbeitende in Kitas und alle Interessierten, die Ihre Exerzitientage gemäß KAVO §40 nutzen möchten.

Anmeldung und nähere Informationen:

- Anmeldung bei Barbara Rüsing, est-ex@erzbistum-koeln.de, 0221-1642-1654
- Anmeldung regulär bis 20. März 2026 möglich, danach auf Anfrage

Eine Fortbildung des:

- Erzbistum Köln, Fachbereich Geistliches Leben, Bibel & Liturgie

Nummer

24026-039

Datum

20.04.2026

21.04.2026

22.04.2026

Zeit

10:00 - 19:00 Uhr

Ort

Jugendbildungsstätte Haus Altenberg e.V.

Ludwig-Wolker-Str. 12

51519 Odenthal-Altenberg

Zielgruppen

Mitarbeitende in Kitas und Familienzentren siehe Ausschreibungstext Alle fachlich Interessierten

Referent/in

Judith Göd

Diplom-Theologin

Referentin für Erwachsenenspiritualität

Teilnehmende (max.)

15

Reduzierter Preis für Mitgliedsorganisationen

150.00 €

Normaler Preis für Externe

150.00 €

Bildungspunkte (ECTS)

1.60

Verpflegung

Übernachtung und Vollverpflegung

Unterrichtsstunden

24