

Worte wirken – überzeugend sprechen, souverän auftreten

Die Kunst des Redens im Job oder im Ehrenamt

Ob in Teamsitzungen, bei öffentlichen Auftritten oder im Ehrenamt – überzeugend zu sprechen und andere für eigene Anliegen zu gewinnen, gehört heute zu den wichtigsten Fähigkeiten im Berufs- und Engagementalltag.

Doch was tun bei kritischen Rückfragen? Wie souverän bleiben, wenn das Lampenfieber zuschlägt? Und wie gelingt es, mit Stimme, Sprache und Körpersprache einen authentischen Eindruck zu hinterlassen?

In diesem Training gehen wir genau diesen Fragen auf den Grund – praxisnah, wertschätzend und stärkend.

Was Sie erwartet:

- Sie lernen, mit Einwänden und kritischen Stimmen konstruktiv umzugehen.
- Sie entdecken, wie Sie Ihre Argumente klar, wirkungsvoll und selbstsicher präsentieren.
- Sie erproben, wie Stimme, Haltung und Präsenz Ihre Botschaft unterstützen.
- Sie entwickeln Ihren ganz persönlichen rhetorischen Werkzeugkoffer – für alle die Momente, in denen Ihre Worte etwas bewegen sollen.

Jede und jeder kann lernen, überzeugend zu sprechen. Was es braucht, ist ein wenig Mut, ein geschützter Raum zum Ausprobieren – und dieses Training.

Für alle, die gehört werden wollen – und etwas zu sagen haben.

Nummer

23326-014

Datum

24.09.2026

Zeit

09:00 - 15:30 Uhr

Ort

CaritasCampus
Diözesan-Caritasverband Köln
Georgstraße 7
50676 Köln

Zielgruppen

Mitarbeitende katholischer Einrichtungen und alle Interessierten

Referent/in

Silke Herchenbach
Kommunikationstrainerin
Stressmanagementtrainerin

Teilnehmende (max.)

10

Reduzierter Preis für Mitgliedsorganisationen

160.00 €

Normaler Preis für Externe

190.00 €

Bildungspunkte (ECTS)

0.60

Ansprechpartner/in

Heike Lammertz-Böhm

Verpflegung

Getränke und Mittagessen

Unterrichtsstunden

8