caritascampus

Caritasverband
für das Erzbistum Köln

Weitere Informationen und Online-Anmeldung unter www.caritascampus.de

Hast Du kurz Zeit?

Zeitmanagement in sozialen Berufen

Im Arbeitsalltag sozialer Berufe ist Zeit oft ein knappes Gut. Ständig wechselnde Anforderungen, spontane Anfragen und komplexe Teamprozesse stellen Fach- und Führungskräfte vor besondere Herausforderungen im Umgang mit ihrer Zeit. In diesem Seminar lernen Sie, wie Sie Ihre Zeit gezielt und effizient nutzen können.

Inhalte:

- individuelles Zeitmanagement: Eigene Arbeitsweisen reflektieren und optimieren
- Zeitmanagement für Teams: Gemeinsame Zeitressourcen erkennen und nutzen
- Zeitmanagement in Teamsitzungen: Sitzungen effektiv und zielorientiert gestalten
- unnötige Zeitfresser finden und abstellen
- wertschätzend Nein sagen: Grenzen setzen, ohne Beziehungen zu belasten
- praxiserprobte Werkzeuge und Strategien des Zeitmanagements

Methoden:

- Kurzvorträge
- inzel- und Gruppenübungen
- Erfahrungsaustausch
- praktische Anwendung von Zeitmanagement-Tools

Nummer

23326-017

Datum

09.12.2026
10.12.2026

Zeit

09:00 - 13:00 Uhr

Ort

Web-Seminar mit
Zoom

Zielgruppen

Mitarbeitende katholischer Einrichtungen und alle Interessierten

Referent/in

Johannes Kuck-Vonderheid
Diplom-Sozialarbeiter

Teilnehmende (max.)

12

Reduzierter Preis für Mitgliedsorganisationen

140.00 €

Normaler Preis für Externe

175.00 €

Bildungspunkte (ECTS)

0.50

Ansprechpartner/in

Heike Lammertz-Böhm

Unterrichtsstunden

8