

Hast Du kurz Zeit?

Zeitmanagement in sozialen Berufen

Im Arbeitsalltag sozialer Berufe ist Zeit oft ein knappes Gut. Ständig wechselnde Anforderungen, spontane Anfragen und komplexe Teamprozesse stellen Fach- und Führungskräfte vor besondere Herausforderungen im Umgang mit ihrer Zeit. In diesem Seminar lernen Sie, wie Sie Ihre Zeit gezielt und effizient nutzen können.

Inhalte:

- individuelles Zeitmanagement: Eigene Arbeitsweisen reflektieren und optimieren
- Zeitmanagement für Teams: Gemeinsame Zeitressourcen erkennen und nutzen
- Zeitmanagement in Teamsitzungen: Sitzungen effektiv und zielorientiert gestalten
- unnötige Zeitfresser finden und abstellen
- wertschätzend Nein sagen: Grenzen setzen, ohne Beziehungen zu belasten
- praxiserprobte Werkzeuge und Strategien des Zeitmanagements

Methoden:

- Kurzvorträge
- Einzel- und Gruppenübungen
- Erfahrungsaustausch
- praktische Anwendung von Zeitmanagement-Tools

Nummer

23326-017

Datum

09.09.2026

10.09.2026

Zeit

09:00 - 13:00 Uhr

Ort

Web-Seminar mit

Zoom

Zielgruppen

Mitarbeitende katholischer Einrichtungen und alle Interessierten

Referent/in

Johannes Kuck-Vonderheid

Diplom-Sozialarbeiter

Teilnehmende (max.)

12

Reduzierter Preis für Mitgliedsorganisationen

140.00 €

Normaler Preis für Externe

175.00 €

Bildungspunkte (ECTS)

0.50

Ansprechpartner/in

Heike Lammertz-Böhm

Unterrichtsstunden

8