

Kinder mit ADHS in der Kita fachlich fundiert begleiten

Verstehen, begleiten, entlasten und stärken

Manche Kinder sind ständig in Bewegung, reagieren schnell wütend oder können sich kaum konzentrieren. Das kann im Kita-Alltag sehr anstrengend sein. In diesem Seminar erfahren Erzieherinnen und Erzieher, was hinter dem Verhalten stecken kann – und wie sie betroffene Kinder besser unterstützen und gleichzeitig sich selbst entlasten können.

Folgende Themen werden bearbeitet:

- Was ist ADHS?
- Typische Anzeichen bei Kita-Kindern.
- Warum verhalten sich manche Kinder so?
- Praktische Tipps für den Umgang im Alltag.
- Gute Zusammenarbeit mit Eltern und Team.
- Eigene Grenzen erkennen – gut für sich sorgen.
- Die Kita als sicherer Ort für alle Kinder.

Was Sie im Seminar lernen:

- Wissen: Sie verstehen, was ADHS ist und wie es sich im Kita-Alter zeigt.
- Können: Sie wissen, was im Umgang mit betroffenen Kindern hilft – und was nicht.
- Haltung: Sie sehen das Verhalten mit mehr Verständnis und bleiben gelassener.
- Praxis: Sie nehmen Ideen mit, wie Sie den Kita-Alltag einfacher und entspannter gestalten können.

Nummer

24626-032

Datum

19.01.2026

Zeit

09:00 - 16:00 Uhr

Ort

CaritasCampus
Prälat-Boskamp-Haus, Raum 11 (1. OG)
Georgstraße 18
50676 Köln

Zielgruppen

Alle Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter

Referent/in

Markus Heßling
ADHS-Coach

Teilnehmende (max.)

15

Reduzierter Preis für Mitgliedsorganisationen

105.00 €

Normaler Preis für Externe

130.00 €

Bildungspunkte (ECTS)

0.50

Verpflegung

Getränke und Mittagessen

Unterrichtsstunden

8