# caritascampus

Weitere Informationen und Online-Anmeldung unter www.caritascampus.de

## Zufriedenheit und Wohlbefinden in der Kita

# Neue Wege für Fachkräfte und Kinder

Wie entsteht echtes Wohlbefinden in der Kita – für Kinder und für Fachkräfte? Wie schaffen wir einen Ort, an dem Entwicklung, Freude und seelische Gesundheit wachsen können?

Unser Fachtag lädt ein, den Blick auf neue Perspektiven zu lenken: wissenschaftlich fundiert, praxisnah und alltagsfreundlich. Gemeinsam gehen wir der Frage nach, wie positive Pädagogik gelingen kann – mit Leichtigkeit, Herz und Haltung.

## Diese Themen stehen im Fokus:

- Wohlbefinden und Glück als pädagogisches Ziel
   Was macht Kinder und Fachkräfte wirklich zufrieden? Wie können wir Bedingungen schaffen, die psychische Gesundheit stärken und Alltagssituationen entlasten?
- Growth Mindset im Kita-Alltag
   Was wäre, wenn wir Misserfolge als Lernchancen begreifen? Wie können Kinder – und auch wir selbst – eine Haltung entwickeln, die Wachstum ermöglicht statt blockiert?
- Das PERMA-Modell nach Seligman
   Positive Emotionen, Engagement, Beziehungen, Sinn und Erfolge: Wir
   übertragen die fünf Säulen des Wohlbefindens auf die pädagogische
   Praxis konkret und umsetzbar.
- Impulse für den Alltag Ideen, Methoden und Reflexionsimpulse für eine Kita-Kultur, in der Menschen aufblühen dürfen – nicht trotz, sondern mit den Herausforderungen.

Wohlbefinden ist kein Luxus – es ist die Basis für Lernen, Beziehung und Entwicklung. Entdecken Sie mit uns neue Wege für eine stärkende Kita-Kultur!

## Nummer

24726-063

#### Datum

01.07.2026 03.07.2026 08.07.2026

10 07 2026

#### Zeit

09:00 - 16:00 Uhr

#### Ort

Karl Rahner Akademie Jabachstraße 4-8 50676 Köln

## Zielgruppen

Mitarbeitende in Kitas und Familienzentren

#### Referent/in

## Sabrina Kiel

Online-Trainerin Systemischer Coach Diplom-Sozialpädagogin

## Teilnehmende (max.)

20

## Reduzierter Preis für Mitgliedsorganisationen

280.00 €

## Normaler Preis für Externe

380.00 €

## Bildungspunkte (ECTS)

2.40

## Verpflegung

Getränke

## Unterrichtsstunden

32