

Zufriedenheit und Wohlbefinden in der Kita

Neue Wege für Fachkräfte und Kinder

Wie entsteht echtes Wohlbefinden in der Kita – für Kinder und für Fachkräfte? Wie schaffen wir einen Ort, an dem Entwicklung, Freude und seelische Gesundheit wachsen können?

Unser Fachtag lädt ein, den Blick auf neue Perspektiven zu lenken: wissenschaftlich fundiert, praxisnah und alltagsfreundlich. Gemeinsam gehen wir der Frage nach, wie positive Pädagogik gelingen kann – mit Leichtigkeit, Herz und Haltung.

Diese Themen stehen im Fokus:

- Wohlbefinden und Glück als pädagogisches Ziel
Was macht Kinder und Fachkräfte wirklich zufrieden? Wie können wir Bedingungen schaffen, die psychische Gesundheit stärken und Alltagssituationen entlasten?
- Growth Mindset im Kita-Alltag
Was wäre, wenn wir Misserfolge als Lernchancen begreifen? Wie können Kinder – und auch wir selbst – eine Haltung entwickeln, die Wachstum ermöglicht statt blockiert?
- Das PERMA-Modell nach Seligman
Positive Emotionen, Engagement, Beziehungen, Sinn und Erfolge: Wir übertragen die fünf Säulen des Wohlbefindens auf die pädagogische Praxis – konkret und umsetzbar.
- Impulse für den Alltag
Ideen, Methoden und Reflexionsimpulse für eine Kita-Kultur, in der Menschen aufblühen dürfen – nicht trotz, sondern mit den Herausforderungen.

Wohlbefinden ist kein Luxus – es ist die Basis für Lernen, Beziehung und Entwicklung. Entdecken Sie mit uns neue Wege für eine stärkende Kita-Kultur!

Nummer

24726-063

Datum

01.07.2026
03.07.2026
08.07.2026
10.07.2026

Zeit

09:00 - 16:00 Uhr

Ort

Karl Rahner Akademie
Jabachstraße 4-8
50676 Köln

Zielgruppen

Mitarbeitende in Kitas und Familienzentren

Referent/in

Sabrina Kiel
Online-Trainerin
Systemischer Coach
Diplom-Sozialpädagogin

Teilnehmende (max.)

20

Reduzierter Preis für Mitgliedsorganisationen

280.00 €

Normaler Preis für Externe

380.00 €

Bildungspunkte (ECTS)

2.40

Verpflegung

Getränke

Unterrichtsstunden

32