

Mahlzeiten pädagogisch begleiten

Wissen rund ums Essen in der Kita

Neben einem gesunden, ausgewogenen Lebensmittelangebot bieten gemeinsame Mahlzeiten zahlreiche Möglichkeiten, Bildungsprozesse in Gang zu setzen und soziale Interaktionen zu unterstützen.

Jedes Kind is(s)t anders und entwickelt sein Essverhalten entsprechend seines Entwicklungsstandes und im Kontext seiner Umgebung. Dabei sollte der Spaß am Essen nicht zu kurz kommen.

Die Teilnehmenden aktualisieren ihre Kenntnisse über die Grundlagen eines ausgewogenen Ernährungsangebotes. Informationen zur Entwicklung des kindlichen Essverhaltens führen zu mehr Sicherheit in der pädagogischen Begleitung von Mahlzeiten in den verschiedenen Essphasen und im Umgang mit herausforderndem Essverhalten.

Nummer

24726-078

Datum

03.03.2026

Zeit

09:00 - 16:00 Uhr

Ort

CaritasCampus
Prälat-Boskamp-Haus, Raum 11 (1. OG)
Georgstraße 18
50676 Köln

Zielgruppen

Mitarbeitende in Kitas und Familienzentren

Referent/in

Rita Viertel

Erzieherin
Gesundheitspädagogin
Ernährungsberaterin

Teilnehmende (max.)

15

Reduzierter Preis für Mitgliedsorganisationen

105.00 €

Normaler Preis für Externe

130.00 €

Bildungspunkte (ECTS)

0.60

Verpflegung

Getränke und Mittagessen

Unterrichtsstunden

8