

Träger-Tag: Kitas wirksam stärken trotz Personalnotstand und Veränderung

Strategien und Tools gegen Burnout und Exodus (Vertiefungsveranstaltung gemäß PräVO)

Die meisten Tageseinrichtungen für Kinder haben derzeit ihre Belastungsgrenzen überschritten. Schwierige Rahmenbedingungen unterschiedlichster Art und herausfordernde gesellschaftliche Entwicklungen fordern hohen Tribut: zunehmende Konflikte, grenzüberschreitenden Stress, Personalausfall, Erschöpfung und drohenden Burnout, Berufswechsel.

Die in der Vergangenheit eingesetzten Gegenstrategien wie „Wegarbeiten, Unmögliches ermöglichen wollen, Einsetzen von Privatzeit, Überstrapazieren der eigenen physischen und psychischen Kräfte, Ausreizen von in Wahrheit nicht existierenden „Multitasking-Fähigkeiten“ sind ebenso erschöpft wie die meisten Mitarbeitenden selbst.

Vor dem Hintergrund der aktuellen Höchstbelastungen von Tageseinrichtungen für Kinder und weiterer bevorstehender Veränderungen ist das Unterstützen von Teams durch wirksamere Steuerungssysteme über die vorhandenen umfänglichen Kontroll- und Dokumentationsverpflichtungen hinaus ein wesentlicher Beitrag, um einer weiteren Verschärfung der Situation entgegenzuwirken bzw. diese bestmöglich zu entspannen.

Wirksame Steuerungssysteme schaffen Entlastung in der Zusammenarbeit mit Eltern und Sicherheit im Umgang mit herausfordernden Kindern, unterstützen die wirksame Kooperation mit dem Träger und ermöglichen auf Teamebene Prioritätensetzung, Konsensfindung und effizientes/effektives Arbeiten und tragen dazu bei, möglichst viel Zeit für die Pädagogik sicherzustellen.

Darüber hinaus versetzen sie die Tageseinrichtungen und Träger in die Lage, sich gegenüber nicht erfüllbaren Anforderungen und stressbedingtem schwierigen Verhalten professionell abzugrenzen. Dies gilt ebenso für die Zusammenarbeit mit einzelnen Teammitgliedern sowie einzelnen Eltern als auch für den Umgang mit Arbeitsaufträgen, die ohne entsprechende Ausbildung nicht zu stemmen sind.

Inhalte der Fortbildung:

- Vorstellen aktuell hilfreicher Steuerungssysteme und Entwicklungsleitfäden.
- Austausch mit den Teilnehmenden über mögliche erste Maßnahmen.

Nummer

24426-011

Datum

06.02.2026

Zeit

09:00 - 16:00 Uhr

Ort

Jugendherberge Düsseldorf
Düsseldorfer Str. 1
40545 Düsseldorf

Zielgruppen

Leitungskräfte Trägervertreter

Referent/in

Meta Lange

Supervisorin (DGSv)
Guppenanalytikerin (D3G)
Lehrbeauftragte

Dr. Julia Egbringhoff

Diplom-Pädagogin
Sozialwissenschaftlerin
Organisationsberaterin

Teilnehmende (max.)

18

Reduzierter Preis für Mitgliedsorganisationen

155.00 €

Normaler Preis für Externe

180.00 €

Bildungspunkte (ECTS)

0.60

Hinweis

Die Veranstaltung ist gemäß der Präventionsordnung als Vertiefungsveranstaltung anerkannt.

Verpflegung

Getränke und Mittagessen

Unterrichtsstunden

8

Material

Es entstehen Materialkosten für Seminarunterlagen in Höhe von 5,00 Euro, die vor Ort bezahlt werden.