

Mein Auftreten, meine Wirkung, meine Kompetenz

Trainingsseminar zur Förderung eigener Stärken (Vertiefungsveranstaltung gemäß PräVO)

Wir möchten im Kontakt mit den Mitmenschen unsere eigenen Gefühle, Wünsche, Forderungen und Bedürfnisse einbringen und befriedigend verwirklichen. Die Verbesserung unserer sozialen Kompetenzen ist eine zentrale Aufgabe.

Eine starke Sozialkompetenz kann bei der Bewältigung vielfältiger Situationen und Aufgaben im Alltag wertvolle Dienste leisten.

Seminarinhalte:

- Wie kann ich mich positionieren?
- Wie kann ich aktiv auf meine Umgebung zugehen?
- Wie wehre ich mich gegen Anfeindungen?
- Wie behaupte ich mich gegen Unterstellungen oder Mobbing?
- Wie kann ich Konflikte bewältigen?
- Was bedeutet positive Streitkultur?
- Wie setze ich mich fair im Team durch?
- Wie bleibt/wird meine Seele (wieder) gesund?

Es gibt Strategien, die ich anwenden kann, damit ich nicht Ziel eines (verbalen) Angriffs werde und selbst nicht zum Angreifenden. Meine persönlichen Stärken kann ich entdecken, fördern und nutzen. Hierzu bedarf es Training und Feedback.

Ein Seminar mit Information, Austausch, vielen Übungen und Gesprächen auf der Grundlage der Logotherapie und Existenzanalyse nach Viktor Frankl.

Nummer

24526-007

Datum

10.03.2026

11.03.2026

12.03.2026

Zeit

09:00 - 16:00 Uhr

Ort

Haus Müllestumpe

An der Rheindorfer Burg 22

53117 Bonn

Zielgruppen

Mitarbeitende in Kitas und Familienzentren

Referent/in

Wolfgang Richter

Sonderpädagoge

Logotherapeut

Supervisor

DGLE

Präventionsreferent

Teilnehmende (max.)

18

Reduzierter Preis für Mitgliedsorganisationen

315.00 €

Normaler Preis für Externe

390.00 €

Bildungspunkte (ECTS)

1.60

Hinweis

Die Veranstaltung ist gemäß der Präventionsordnung als Vertiefungsveranstaltung anerkannt.

Verpflegung

Getränke und Mittagessen

Unterrichtsstunden

24