caritascampus

Caritasverband für das Erzbistum Köln

Weitere Informationen und Online-Anmeldung unter www.caritascampus.de

Beraten in der Krise

Systemische Konzepte und Werkzeuge für Ausnahmesituationen (Vertiefungsveranstaltungen gemäß PrävO)

An diesem Tag soll es darum gehen, einige Konzepte, Strategien und Werkzeuge für wiederkehrende krisenhafte Ausnahmesituationen nutzbar zu machen. Für Krisensituationen ist typisch, dass man als Berater_in eine Reihe von generellen Vorgehensweisen und Interventionen einsetzt, die Orientierung und Handlungsmöglichkeiten für alle Beteiligten aufzeigen.

Leitfragen:

- Wie kommen Berater_in und Klient_in – bestenfalls gestärkt – aus einer Krise heraus?
- Welche hilfreichen Erfahrungen, Methoden und Strategien gibt es für die Praxis?
- Welche Selbstsorge benötigt die beratende Person?

Ziel des Seminartages ist, unterschiedliche Zugänge und umsetzbare Methoden für Ausnahmesituationen in der Beratung zu erkunden. Der inhaltliche Fokus wird sowohl auf die Erweiterung der eigenen Erfahrung als auch auf Krisen-Interventionsmöglichkeiten in der alltäglichen Arbeitspraxis gelegt.

Inhalte des Seminars:

- Krisendefinition aus systemischer Sicht
- Systematisierung von Krisen
- neurobiologische Aspekte und Krisenentstehung
- Beraten und Fragen in Ausnahmesituationen
- der Krise Raum geben: eine Anleitung für Strukturliebhaber
- Interventionen gegen das Krisenerleben (zum Beispiel Problemlösungsgymnastik)
- Nutzen von Ressourcen
- Umgang mit Wendepunkten
- Resilienzkonzept
- fünf Säulen der Identität
- konstruktive Lösungsentwicklung
- kluge Selbstsorge: der Gesundheit Raum geben

Das Seminar zeichnet sich durch theoretische Wissensvermittlung, Demonstration und praktisches Üben aus. Fallbeispiele aus der Praxis sind erwünscht, jedoch nicht erforderlich.

Hinweis:

Dieses Seminar ist Teil der flexiblen und modular aufgebauten

Nummer

21826-012

Datum

10.11.2026

Zeit

09:30 - 17:00 Uhr

Ort

CaritasCampus
Georgstr. 7
50676 Köln

Zielgruppen

Mitarbeitende der ambulanten und stationären Kinder-, Jugend- und Familienhilfe Mitarbeitende der esperanza Schwangerschaftsberatung Mitarbeitende katholischer Einrichtungen und alle Interessierten

Referent/in

Birgit Wolter
Lehrende für Systemische Therapie und Beratung (DGSF)
Supervisorin und Psychotherapeutin
Trainerin in Profit und Non-Profitorganisationen

Teilnehmende (max.)

14

Reduzierter Preis für Mitgliedsorganisationen

150.00 €

Normaler Preis für Externe

175.00 €

Bildungspunkte (ECTS)

0.60

Hinweis

Die Veranstaltung ist gemäß der Präventionsordnung als Vertiefungsschulung anerkannt

Ansprechpartner/in

Daniela Forster

Verpflegung

Getränke und Mittagessen

Unterrichtsstunden

8

Material

Bitte bringen Sie Buntstifte mit.

caritascampus

Caritasverband
für das Erzbistum Köln

Weitere Informationen und Online-Anmeldung unter www.caritascampus.de

Seminarreihe „Systemisch beraten – Grundlagen für die Praxis“, die systemisch, ressourcenorientiert und praxisnah ausgerichtet ist.

Durch den Besuch von insgesamt zehn Seminartagen Ihrer Wahl (80 UE) erwerben Sie auf dem CARITASCAMPUS das Zertifikat der Seminarreihe „Systemisch beraten – Grundlagen für die Praxis“. Weitere Seminare dieser Reihe finden Sie hier.