

Weitere Informationen und Online-Anmeldung unter [www.caritascampus.de](http://www.caritascampus.de)

## Systeme in Aktion – Lieblingsmethoden Nummer Zwei

### Systemisches Denken in lebendiges Handeln verwandeln

An diesem Tag soll es darum gehen, systemisches Denken in lebendiges Handeln zu verwandeln.

Methodenanwendung ist in der Praxis ein weiter, offener Horizont. Vor diesem Hintergrund ist der beraterische Alltag in all seinen Facetten eine Herausforderung. Lernen und Interaktion finden dabei überwiegend über Sprache statt. Da der Mensch besser erinnert, wenn alle Sinne und der Körper einbezogen werden, bietet es sich an, auch andere Formen von Erleben in die Beratungspraxis einzubeziehen.

Lebendiges Handeln bietet in der Beratung neue Erfahrungen und ist hilfreich für Veränderungs- und Zielprozesse. Aktionsmethoden wirken oft spielerisch elegant, ihre Komplexität wird dabei leicht unterschätzt. Deshalb soll neben der Anwendung von Methoden der Blick auf die eigene Haltung, Respekt, interaktive Präsenz, Entdeckungsfreude und Fehlerfreundlichkeit reflektiert werden.

Ziel ist es, durch Neugier und Spiel Techniken kennen zu lernen und diese für den eigenen Arbeits-Alltag kreativ nutzbar zu machen. Weniger still sitzen und zuhören, stattdessen Bekanntes, Neues und Überraschendes kennenlernen. Dies ist ein Einführungstag für Neugierige, die ihr Methodenrepertoire erfrischen und/oder ergänzen wollen, mit vielen praktischen Übungen, Demos und theoretischer Reflexion.

#### Die Inhalte sind:

- Einführung in die Arbeit mit Skulpturen und Kontraindikationen
- Familienbrett/Superbrett und der Einsatz von symbolischen Darstellungen
- Teilinszenierungen (wie Rollenwechsel, Aufstehen, Plätze tauschen)
- Ambivalenzcoaching in Beratungsprozessen
- Ambivalenzwippe
- Strukturaufstellungen
- Tetralemma als Beispiel einer Strukturaufstellung
- Diamant der Ambivalenz
- Einbezug reflektierender Positionen (zum Beispiel Denkhaltungen: Walt-Disney-Strategie, Polaritätenaufstellung)
- Problem-Lösungs-Zirkel
- Horror- gegen Wunsch-Ich
- Flow-Writing
- systemisches 360 Grad Feedback

An diesem Tag sind Fälle aus der eigenen Praxis erwünscht, jedoch nicht notwendig.

#### Nummer

21826-014

#### Datum

10.09.2026

#### Zeit

09:30 - 17:00 Uhr

#### Ort

CaritasCampus  
Diözesan-Caritasverband Köln  
Georgstraße 7  
50676 Köln

#### Zielgruppen

Mitarbeitende der ambulanten und stationären Kinder-, Jugend- und Familienhilfe Mitarbeitende der esperanza Schwangerschaftsberatung Mitarbeitende katholischer Einrichtungen und alle Interessierten

#### Referent/in

##### Birgit Wolter

Lehrende für Systemische Therapie und Beratung (DGSF)  
Supervisorin und Psychotherapeutin  
Trainerin in Profit und Non-Profitorganisationen

#### Teilnehmende (max.)

15

#### Reduzierter Preis für Mitgliedsorganisationen

150.00 €

#### Normaler Preis für Externe

175.00 €

#### Bildungspunkte (ECTS)

0.60

#### Ansprechpartner/in

Daniela Forster

#### Verpflegung

Getränke und Mittagessen

#### Unterrichtsstunden

8

#### Material

Bitte bringen Sie Buntstifte mit.



Weitere Informationen und Online-Anmeldung unter [www.caritascampus.de](http://www.caritascampus.de)

---

**Hinweis:**

Dieses Seminar ist Teil der flexiblen und modular aufgebauten Seminarreihe „Systemisch beraten – Grundlagen für die Praxis“, die systemisch, ressourcenorientiert und praxisnah ausgerichtet ist.

Durch den Besuch von insgesamt zehn Seminartagen Ihrer Wahl (80 UE) erwerben Sie auf dem CARITASCAMPUS das Zertifikat der Seminarreihe „Systemisch beraten – Grundlagen für die Praxis“. Weitere Seminare dieser Reihe finden Sie [hier](#).