

Kraftpotenziale und Handlungsoptionen verbinden

Eine gute Bindung braucht keinen Knoten (Laotse)

Es wird Zeit, sich auf den Weg zu machen, neu zu denken, neue Kraftpotenziale zu sichten und zu verbinden. Sich selbst in den Blick zu nehmen, ist die Kunst, neugierig und lösungsfokussiert Einsichten und Handlungsoptionen für das eigene berufliche Handeln zu generieren. Die für Veränderungen bedeutsame Trägersubstanz sind positive Emotionen, die es lohnt zu bergen.

- Verbinden Sie Vergangenheit und Zukunft.
- Verbinden Sie gelebtes Leben mit dem Leben, das vor Ihnen liegt.
- Verbinden Sie Lebenserfahrung und Zuversicht.

Mit einem breiten Spektrum an Reflexionseinladungen aus der systemischen Landschaft und kreativen Übungen gestalten wir diesen Tag.

Leitfragen:

- Was treibt mich an?
- Wozu lade ich (nicht) ein?
- Welche (ungenutzten) Ressourcen warten auf mich?
- Wofür ist die Zeit reif?
- Welche Spielräume möchte ich mir erschließen?

Bitte fühlen Sie sich von der Zukunft angezogen statt von der Gegenwart getrieben.

Inhalte und Methoden des Seminars:

- 360-Grad-Feedback
- Flow Writing/ kreatives Schreiben
- Ikigai
- Erfolgsmuster erkennen: Gute Vorbereitung kann man nicht nachholen
- Drama-Dreieck
- mehrdimensionaler Reflexionsleitfaden
- Verabredung mit dem Glück
- Wegweiser für Perlentaucher
- Selbstführung nutzen

Wir werden im Plenum, in Kleingruppen und auch jede_r für sich arbeiten.

Hinweis:

Nummer

21826-015

Datum

16.06.2026

Zeit

09:30 - 17:00 Uhr

Ort

CaritasCampus
Diözesan-Caritasverband Köln
Georgstraße 7
50676 Köln

Zielgruppen

Mitarbeitende der ambulanten und stationären Kinder-, Jugend- und Familienhilfe Mitarbeitende der esperanza Schwangerschaftsberatung Mitarbeitende katholischer Einrichtungen und alle Interessierten

Referent/in

Birgit Wolter

Lehrende für Systemische Therapie und Beratung (DGSF)
Supervisorin und Psychotherapeutin
Trainerin in Profit und Non-Profitorganisationen

Teilnehmende (max.)

14

Reduzierter Preis für Mitgliedsorganisationen

150.00 €

Normaler Preis für Externe

175.00 €

Bildungspunkte (ECTS)

0.60

Ansprechpartner/in

Daniela Forster

Verpflegung

Getränke und Mittagessen

Unterrichtsstunden

8

Material

Bitte bringen Sie Buntstifte mit.

Weitere Informationen und Online-Anmeldung unter www.caritascampus.de

Dieses Seminar ist Teil der flexiblen und modular aufgebauten Seminarreihe „Systemisch beraten – Grundlagen für die Praxis“, die systemisch, ressourcenorientiert und praxisnah ausgerichtet ist.

Durch den Besuch von insgesamt zehn Seminartagen Ihrer Wahl (80 UE) erwerben Sie auf dem CARITASCAMPUS das Zertifikat der Seminarreihe „Systemisch beraten – Grundlagen für die Praxis“. Weitere Seminare dieser Reihe finden Sie [hier](#).